



Warszawskie Koło Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną

Warszawa, dn. 17.09.2021 r.

Sprawozdanie merytoryczne za 2020 rok dla WK PSONI Mieszkanie chronione treningowe – ul. Oszmiańska 10 m.3

Warszawskie Koło PSONI prowadzi mieszkanie treningowe chronione dla Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną (dalej NI) przy ul. Oszmiańskiej 10 od połowy 2010 r. Doświadczenia zdobyte w trakcie tego okresu pozwalają na stałe podnoszenie poziomu świadczonej usługi i sprawniejszą koordynację działań zaplanowanych w ramach oferty projektowej. Zadanie „Oszmiańska – dom który uczy życia” ma charakter ciągły zgodnie z umową z M.St. Warszawa podpisaną na lata 2018-2021.

Cel główny:

- prowadzenie zajęć z zakresu terapii społecznej na bazie mieszkania chronionego treningowego mających na celu przygotowanie grupy osób uczestniczących na co dzień w zajęciach różnego typu warszawskich placówek terapeutycznych dla dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną do samodzielnego lub przy minimalnym wsparciu życia w otwartym środowisku oraz ochrona ich przed wykluczeniem społecznym.

Cele pośrednie:

- zintegrowanie rodzin i środowiska działającego na co dzień na rzecz osób z niepełnosprawnością intelektualną w celu wypracowania modelowych rozwiązań zmierzających do ich samodzielnego życia w otwartym środowisku na bazie mieszkań chronionych lub małych domów rodzinnych;

- praca z rodzinami osób z niepełnosprawnością intelektualną w celu pokazania innego modelu ich dorosłości opartego o ofertę mieszkań chronionych oraz zmiany sposobu myślenia o ich usamodzielnieniu;

- współpraca z warszawskimi ośrodkami pomocy społecznej w celu wydania decyzji kierujących osoby z niepełnosprawnością intelektualną wskazane przez koordynatora projektu do dwumiesięcznego zamieszkania w mieszkaniu treningowym.

ul. Ogrodowa 55
00-873 Warszawa

tel.: +48 22 624 05 74

zk.warszawa@psoni.org.pl

www.psoni.warszawa.pl

Treningi realizowane w MCHT:

- trening kulinarny;
- trening praktyczny;
- trening ekonomiczny;
- trening społeczny.

Podczas dwumiesięcznego treningu jest czas na zintensyfikowanie pracy i utrwalenie jej efektów, co przekłada się na lepsze przygotowanie uczestników treningu do jak najbardziej samodzielnego życia. Cały czas prowadzona jest też praca z rodzinami nad zmianą sposobu myślenia o dorosłości ich niepełnosprawnego dziecka, oraz wspólna praca nad zaplanowaniem jego bezpiecznej przyszłości. Staramy się też ustawicznie pracować nad integracją naszych rodzin wokół problematyki związanej z dorosłością i samodzielnością osób z NI w otwartym środowisku. Równie ważnym elementem co praca z rodzinami jest stała współpraca ze środowiskiem uczestników treningu, pracownikami ich placówek i miejsc pracy w celu wypracowywania modelowych rozwiązań wspierających ich samodzielność i zaradność życiową.

W 2020 roku w mieszkaniu chronionym treningowym odbyło się 6 treningów, z treningów skorzystało 23 uczestników. Z powodu epidemii SARS-CoV-2 trening drugiej grupy został zawieszony (trenerki prowadziły treningi zdalnie – online bądź telefonicznie). Od 25 maja 2020r. mieszkanie chronione treningowe wznowiło swoją działalność i funkcjonowało do końca roku.

W ubiegłym roku podniesiono standard mieszkania poprzez remont mieszkania – malowanie pomieszczeń, zakup sprzętu sportowego i nowego małego AGD. Stale też obserwowane są zmiany wprowadzane przez rząd w sprawach mieszkalnictwa tak, by dostosowywać do nich nasze działania i pracować nad gotowością osób z NI i ich rodzin do podejmowania działań zmierzających do tworzenia mieszkań wspomaganych – docelowych.

Wyzwania: zapewnienie stabilnej formy i poziomu finansowania działań

Koordinator Projektu

Kinga Nowek



Warszawskie Koło Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną

Sprawozdanie merytoryczne działalności Klubu Przyjaciół za rok 2020

W realizacji zadania uczestniczyło 20 osób z niepełnosprawnością intelektualną (w październiku liczba członków wzrosła do 22) . Każdy uczestnik klubu uczestniczył w zajęciach na zasadzie równości. Bezpośredniego wsparcia podczas prowadzenia zajęć udzielały uczestnikom dwie osoby: od stycznia do marca: Adam Galas-koordynator pracy klubu i Iwona Witkowska – instruktor, natomiast od lipca do grudnia: Patrycja Zielińska – Płusa – koordynator pracy klubu i Michał Płusa – instruktor. Osoby te przeprowadzały analizę działań pod kątem potrzeb i upodobań uczestników, opracowywały program działalności i miesięczne harmonogramy pracy klubu, prowadząc jednocześnie dziennik pracy zawierający listę obecności na zajęciach .

Cele realizacji zadań Klubu :

- o aktywizacja społeczna członków Klubu z uwzględnieniem ich potrzeb oraz możliwości;
- o promowanie wizerunku osób z niepełnosprawnością intelektualną w środowisku i społeczności lokalnej;
- o doskonalenie umiejętności kreatywnego spędzania czasu wolnego;
- o rozwijanie oraz utrwalanie umiejętności społecznych i interpersonalnych podnoszących zakres samodzielności życiowej, motywowanie do aktywności i odpowiedzialności;
- o integracja ze środowiskiem lokalnym poprzez uczestniczenie w wydarzeniach kulturalnych;
- o pokonywanie bariery bierności uczestników klubu poprzez udzielanie wsparcia psychicznego, motywujące do samodzielnego udziału w życiu społecznym;

ul. Ogrodowa 55
00-873 Warszawa

tel.: +48 22 624 05 74

zk.warszawa@psoni.org.pl

www.psoni.warszawa.pl

Działania i aktywności realizowanych form ujęte zostały w cztery grupy: stacjonarne działania klubowe, wydarzenia kulturalne, spotkania uspołeczniające i wyjazdy integracyjno-turystyczne.

W trakcie prowadzonych zajęć prowadzone były treningi wyrabiające samodzielność w przygotowywaniu sali, posiłków, nakrywania do stołu czy przygotowywanie materiałów i pomocy do zaplanowanych zajęć. Uczestnicy mający trudności w samoobsłudze, wspierani byli nie tylko przez instruktorów, ale też wybranych rodziców. Podczas zajęć pokazywano i utrwalano różne sposoby spędzania czasu wolnego. Koordynator pracy klubu kontynuował prowadzenie kroniki Klubu Przyjaciół, uczącą poszanowania historii i będącą plastyczną formą dokumentowania działań klubowych.

Stacjonarne działania klubowe

W okresie sprawozdawczym odbyło się 33 spotkania stacjonarne, w tym 17 w formie zdalnej. Spotkanie rozpoczynało się przygotowywaniem posiłku i spotkaniem przy wspólnym stole. Przy organizacji takich spotkań zwracano uwagę na kalendarz dat i rocznic. Stosownie do rodzaju rocznicy prowadzono tematyczne pogadanki, „burze mózgów”, prezentację. Zapoznawano z sylwetkami znanych kompozytorów. Prowadzono także pogadanki z zakresu bhp dla różnych sytuacjach życiowych. Wspólnie planowano prace w klubie, układano miesięczne harmonogramy pracy, zapoznawano z nowymi przepisami dotyczącymi osób z niepełnosprawnością intelektualną. Dużo uwagi poświęcano gimnastyce oraz zajęciom ruchowym przy muzyce. Oglądano filmy oraz koncerty online. Prowadzono zajęcia plastyczne, niekiedy i techniczne.

Ze względu na pandemię covid-19 i zawieszenie działalności Klubu w okresie od marca do końca czerwca 2020r, wielkanocne spotkanie członków Klubu nie odbyło się. Natomiast spotkanie wigilijne było podzielone na dwa dni, w mniejszych grupkach chętnych na uczestnictwo w spotkaniu (po 5 osób)

W ramach pracy zdalnej, zajęcia były prowadzone na platformie ZOOM oraz poprzez rozmowy telefoniczne (z uczestnikami, którzy nie posiadają komputera oraz dostępu do Internetu). Podczas tego typu zajęć były organizowane ćwiczenia oddechowe – relaksacyjne, pogadanki na temat nurtujących problemów członków Klubu, w przypadku wypadających w danym dniu świąt/rocznic były omawiane informacje w języku prostym dotyczących danego święta, rozmowy na

temat bezpieczeństwa w pandemii, omawianie form wsparcia instytucji państwowych dla osób z niepełnosprawnością intelektualną, gry online.

Uczestniczenie w spektaklach teatralnych, koncertach, festiwalach sztuki cyrkowej, zwiedzanie muzeów, wystaw

W okresie sprawozdawczym odbyło się 22 spotkania, w tym 7 w formie zdalnej. Uczestniczenie w spektaklach teatralnych, koncertach, zwiedzanie muzeów, wystaw powodowało między innymi wzrost zainteresowań kulturą i sztuką wśród osób z niepełnosprawnością intelektualną. Kontynuowano współpracę z Biurem Koncertowym Uniwersytetu Muzycznego im. Fryderyka Chopina w Warszawie. W tej grupie spotkań znalazły się też wyjścia do muzeów, na wystawy i koncerty w plenerze – Muzeum Woli, Muzeum Powstania Warszawskiego, Muzeum Wojska Polskiego, Warszawski Ogród Zoologiczny, Muzeum Sportu i Turystyki, Muzeum w Zamku Królewskim, Planetarium, Muzeum Domków dla Lalek, Muzeum Żydów Polskich, Muzeum Fryderyka Chopina, koncert w plenerze z cyklu Poeci Piosenki z udziałem Doroty Miśkiewicz i Marka Napiórkowskiego. W systemie pracy zdalnej ta grupa spotkań obejmowała zwiedzanie muzeum w formie zdalnej oraz oglądanie online koncertów i spektaklu operowego.

Spotkania w urzędach, instytucjach z instruktorem załatwiania spraw

W okresie sprawozdawczym odbyło się 7 spotkań, w tym trzy w formie zdalnej. Odbyły się m.in. takie spotkania jak: - Spotkanie na Dworcu Centralnym PKP w Warszawie i wizyta w Biurze Obsługi Pasażerów INTERCITY, Wyjście do Empiku, celem zapoznania się z bazą placówki i sposobów korzystania z niej, zakupy książek i płyt, Wyjście na Poczta Polska oraz w Bibliotece Narodowej : nauka zachowania się w placówce, jak założyć kartę czytelnika i korzystać z bazy książek. Ponadto, od sierpnia, w ramach zajęć stacjonarnych, członkowie Klubu aktywnie uczestniczą w treningu budżetowym z instruktorem : przygotowanie listy zakupów, wyjście do sklepu, w sytuacjach problemowych proszenie o pomoc pracownika, nauka różnych form płatności.

W ramach pracy zdalnej, uczestnicy wspólnie tworzyli instruktaże działań, np. wyjście do apteki, kupno biletu na pociąg do Łodzi oraz biletu do teatru,

co zostanie wykorzystane, gdy działalność Klubu w trybie stacjonarnym zostanie wznowiona.

Ze względu na bezpieczeństwo członków Klubu w okresie pandemicznym, wyjść do instytucji było mniej. Większość z nich przeszła także na tryb zdalny.

Wyjazdy integracyjno-turystyczne

W okresie sprawozdawczym odbyło się 15 spotkań. W ramach tej działalności odbyliśmy wycieczkę do Pałacu w Wilanowie, Muzeum Nowej Wsi Mazowieckiej w Sierpcu oraz wycieczkę do Zalesia Górnego.. Realizowaliśmy także wycieczki i wędrówki piesze, a mianowicie zwiedzanie Nowego Świata, Starego Miasta, Dzielnicy Woli, ogrodów Łazienek Królewskich. W trakcie zajęć zdalnych, prowadzono w mniejszych grupach (po 5 osób) zwiedzanie dzielnic Warszawy – Pragi oraz Targówka / Bródno oraz Nowego Świata śladem iluminacji.

Przygotowała koordynator Klubu Przyjaciół
Patrycja Dzielińska-Pruse

**Sprawozdanie z działalności Klubu Nieskrępowanej Kreacji Muzycznej „Tośmy są!”
za rok 2020 wraz z opisem idei**

Szanowni Państwo, piszę w imieniu drużyny Klubu nieskrępowanej kreacji muzycznej "Tośmy są" - poznaliśmy się (w części) na zesłotygodniowym nadzwyczajnym spotkaniu przy ul. Ogrodowej w Warszawskim Kole PSONI.

Chciałbym po krótko przedstawić nas i naszą ideę.

Jesteśmy grupą twórców, którzy od kilku lat pracują z osobami z niepełnosprawnością intelektualną, tak to brzmi terminologicznie. Ale dla nas to są nasi znajomi, Piotr, Andrzej, Agata, Magda, Łukasz... cała ekipa wspaniałych ludzi, ze swoimi ograniczeniami i niedoskonałościami, ale kto by o tym myślał kiedy widzi się w nich tyle radości i szczerości. Andrzej chciałby być dj-em , Piotr uwielbia perkusję, jak w społeczeństwie, niektórzy się garną do działań inni mniej. Kiedy z nimi gramy i bawimy się w sztukę czuć niebywałą chęć tworzenia, głód kreacji. Ale co oni mogą sami zrobić ? Brak sprawczości jest ich zmorą i przekleństwem,. Aż dziw, że poziom ich marzeń utrzymuje się stale na tak wysokim levelu. I bardzo dobrze... niech grają, niech tworzą, niech marzą. Co możemy zrobić my, to dać im szanse na chwilowe spełnienie marzeń. Postawić obok wspaniałych artystów i wymagać od nich tyle ile można. Nie więcej niż potrafią i nie mniej niż mogą. Tak brzmi idea, której od kilku lat się trzymamy.

W roku 2017 stworzyliśmy kampanię #mamytojaknikt składającą się z 3 klipów muzycznych i "szalonego" making of'a.

<https://vimeo.com/mamytojaknikt>

<https://fakty.tvn24.pl/ogladaaj-online.60/niepelnosprawni-wystapili-z-profesjonalnymi-artystami.816180.html>

Od 2019 roku prowadzimy klub nieskrępowanej kreacji muzycznej "Tośmy są".

W roku 2020:

- Mieliśmy 18 klubowiczów,
- Zorganizowaliśmy 67 spotkań klubu (w tym spotkania online – forma wymuszona pandemią) oraz 2 warsztaty ze specjalnymi gośćmi (tylko styczeń i luty, przed pandemią)
- Zorganizowaliśmy też 7 koncertów (w tym 4 online, z udziałem zaproszonych muzyków)
- Mamy siedzibę klubu wypełnioną instrumentami (w tym roku otrzymaliśmy od miasta lokal, zorganizowaliśmy zbiórkę i własnymi rękami go wyremontowaliśmy) mieszczącą się przy ul. Ząbkowskiej 2/63
- Oraz rosnącą grupę zaprzyjaźnionych artystów, którzy nas regularnie odwiedzają (m.in. Agnieszka Makowska, Philip Bracken, Karolina Matuszkiewicz, Kornelia Grądzka, Joanna Sokołowska, Patryk Walczak, Marcin Ebert i inni)

Działamy w składzie:

Krzysztof Guzewicz - pomysłodawca, dyrektor, instruktor

Natalia Czekala - pomysłodawczyni, instruktorka

Adam Buka - koordynator, od czasu do czasu instruktor

fanpage naszego klubu:

<https://www.facebook.com/tosmysa>

kilka filmów z naszych działań:


<https://www.facebook.com/tosmysa/videos/264437495230892>

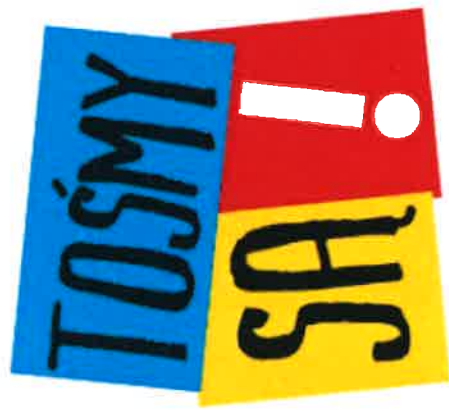
<https://www.facebook.com/mamytojaknikt/videos/692530298092322>

<https://www.facebook.com/tosmysa/videos/536197120440170/>

W załączniku dołączam podsumowanie działań w zdjęciach za roku 2020.

Z poważaniem,


Adam Buka
koordynator klubu



„Tośmy są”

w roku 2020

Realizacja

DOKUMENTACJA

> Spotkania I-III.2020	str.3
> Imprezy i koncerty I-III.2020	str.4
> Spotkania online (od III.2020)	str.5
> Koncerty online (zaproszeni goście)	str.8
> Nowa siedziba klubu (od VIII.2020) - remont	str.9

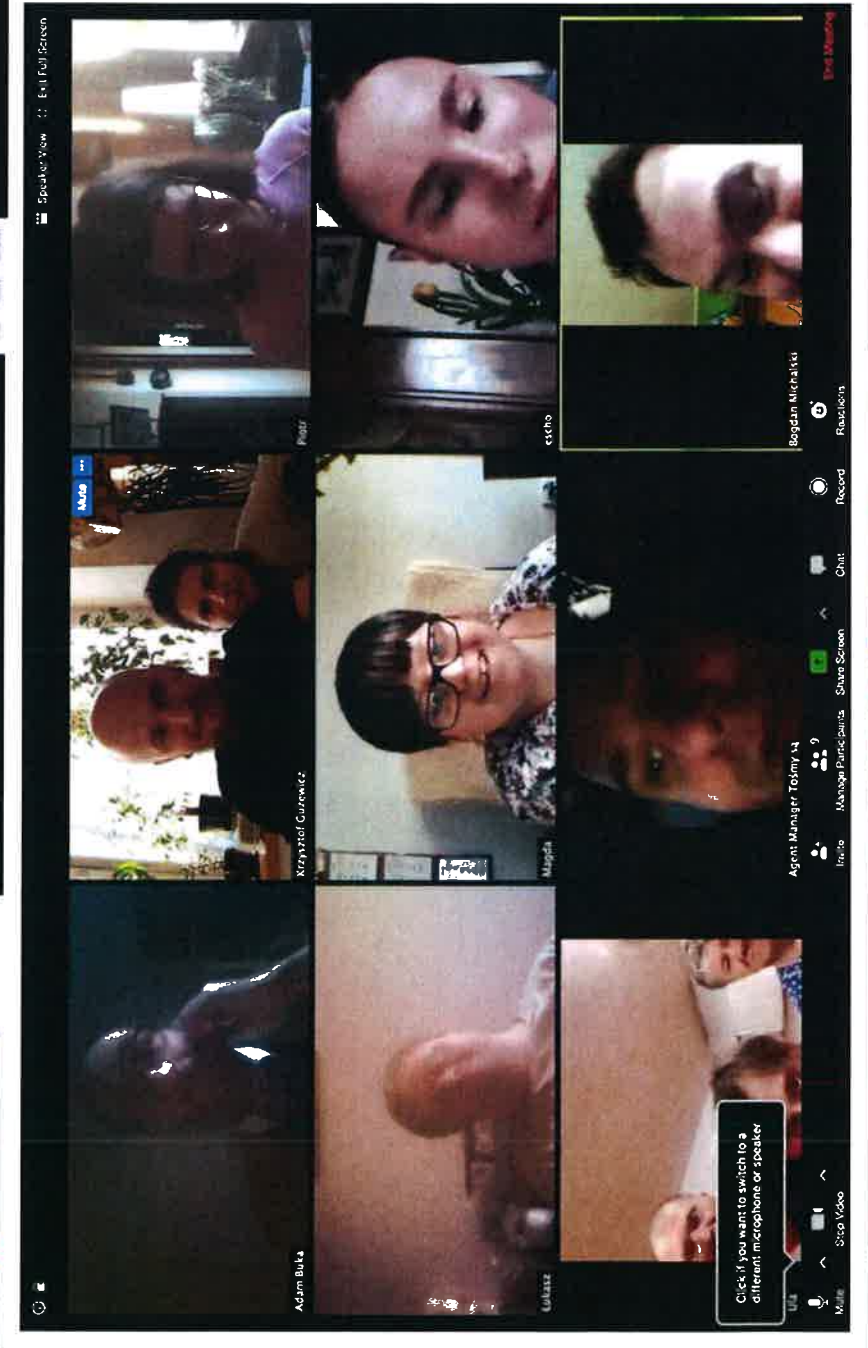
Spotkania
(1- III.2020)



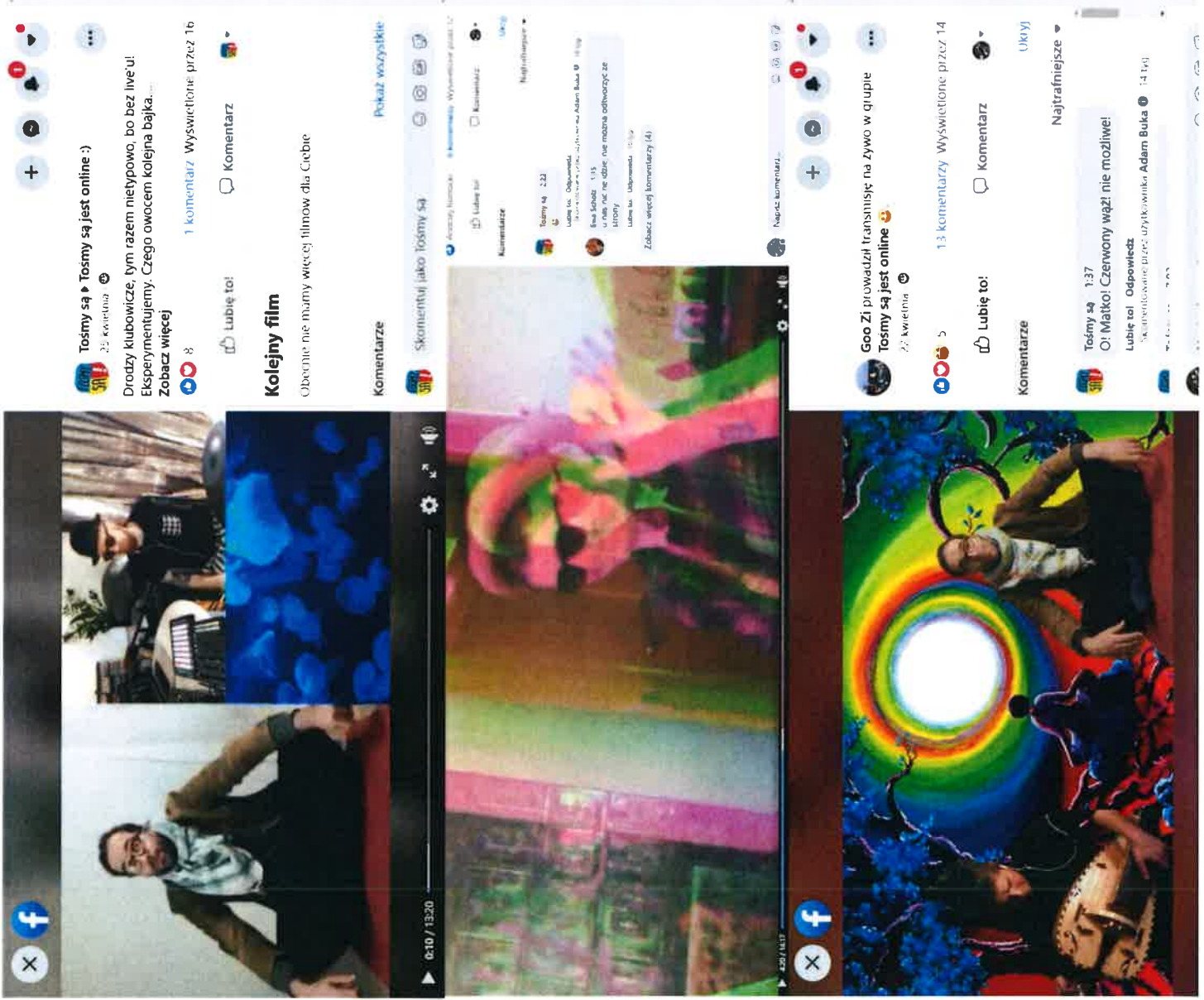
Imprezy i koncerty (I - III.2020)



Spotkania online



Spotkania online



Specjalnie na czas lockdownu założona grupa na fb



Jedno z zaimprowizowanych studiów nagraniowych



Spotkania
online

Koncert Syna Tadeusza (Patrik Walczak)



Koncerty online
(zaproszeni goście)



**Nowa siedziba
ul. Ząbkowska
Remont**





Dziękujemy,
Zespół „Tośmy są”

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



Warszawa; 27.09.2021

SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO „KLUB ABSOLWENT” ZA OKRES 2020-01-01 - 2020-12-31

Zakładane cele realizacji zadania publicznego zostały zrealizowane.

W roku 2020 odbyło się 48 spotkań, w tym ze względu na stan zagrożenia epidemicznego, zajęcia zdalne wykorzystujące Multimedialne Karty Zdalnej Pracy Klubowej i techniki porozumiewania się na odległość (rozmowy telefoniczne, maile, sms-y, spotkania online). Zajęcia, miały na celu przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu poprzez m.in. wsparcie uczestników klubu i ich rodzin, podnoszenie sprawności społecznej i sprawności fizycznej.

Zrealizowano następujące cele operacyjne zadania publicznego (rezultaty miękkie /jakościowe): - podtrzymywanie i rozwój samodzielności dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną - umożliwienie i podtrzymywanie kontaktów społecznych w środowisku dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną i poza nim (integracja społeczna) - zapewnienie udziału w różnego rodzaju aktywnościach - odkrywanie i rozwijanie zainteresowań i pasji - promowanie aktywnych form spędzania czasu wolnego - wspieranie członków klubu jak i ich rodziców / opiekunów poprzez wymianę doświadczeń i prelekcje tematyczne. Łączna liczba uczestników zadania Klubu Absolwent wyniosła 20 osób z niepełnosprawnością intelektualną. Grupę stanowiły osoby, które zgłosiły chęć uczestniczenia w zajęciach klubowych i widnieją na liście uczestników Klubu. Ponadto z racji sytuacji epidemiologicznej w zajęciach wzięły udział 2-osoby z listy rezerwowej. Działalność Klubu była poddawana ewaluacji, aby dostosować zajęcia do potrzeb, umiejętności uczestników i zmieniającej się sytuacji związanej z pandemią. Ponadto, w związku z obostrzeniami sanitarnymi, związanymi ze stanem zagrożenia epidemicznego. Regulamin Klubu był dwukrotnie aktualizowany (26.II.20, oraz 11.III.20).

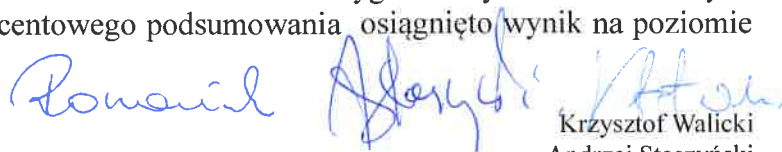
Zakładana średnioroczna liczba uczestników zajęć tj. 17 osób została osiągnięta i według wyliczonej frekwencji w ciągu roku wynosiła w skali roku łącznie 84,33% (tj.18-tu uczestników). Wysoki rezultat frekwencji został osiągnięty dzięki atrakcyjnemu programowi zajęć zarówno stacjonarnych, jak i zdalnych, dzięki którym uczestnicy rozwijali swoją autonomię, aktywność w sferze najmniej zaburzonej (najlepiej sprawnej), nabierali pewności siebie, chętnie integrując się, socjalizując i poszerzając swoje kompetencje.

Rezultat zadania polegający na podtrzymaniu samodzielności uczestników klubu.

Zakładany poziom min. 50% uczestników zadania wykonuje polecenia terapeuty oraz samodzielnie wykonuje prace podczas treningów przy minimalnym wsparciu osób trzecich.

Na podstawie tabeli obserwacji uczestnika wypełnianej przez pedagoga specjalnego / pomoc terapeuty ustalono, że osiągnięty został wynik na poziomie 100%.

Jeśli chodzi o podtrzymanie poziomu aktywności społecznej uczestników klubu. - na zakładany poziom min. 50% uczestników aktywnie uczestniczy w konkursie / quizie, cel został osiągnięty na poziomie 100%. Wskaźnik został obliczony na podstawie tabeli obserwacji uczestnika wypełnianej przez pedagoga specjalnego / pomoc terapeuty. Natomiast rezultat: „zapewnienie udziału dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną w różnego rodzaju aktywnościach” - na zakładany poziom 75% łącznej liczby uczestników klubu bierze udział w cotygodniowych zróżnicowanych tematycznie zajęciach - na podstawie procentowego podsumowania osiągnięto wynik na poziomie 84,33%.


Krzysztof Walicki
Andrzej Staszyński
Krzysztof Romaniuk