

Sprawozdanie merytoryczne za rok 2020

Mieszkanie Wspomagane im. Teresy Dłuskiej przy ul. Hożej 27 m11c

W 2020 roku, ciągłą i kompleksową rehabilitacją społeczną w mieszkaniu objętych było 7 osób niepełnosprawnych intelektualnie, działania były dostosowane do ich indywidualnych potrzeb. Umożliwiły one wzrost i rozwój kompetencji, poprawiły jakość życia i zapewniły bardziej wszechstronny rozwój psychospołeczny, oraz niezbędne poczucie bezpieczeństwa.

Wsparcie realizowano poprzez codzienne treningi

1. trening higieniczny i czystościowy, realizowany w formie wsparcia indywidualnego rozszerzony o zasady higieny związane ze stanem zagrożenia epidemiologicznego
2. trening społeczny,
3. trening kulinarny i budżetowy,
4. systematyczne usprawnianie ruchowe
5. wsparcie asystenta osoby niepełnosprawnej.

Wszystkie treningi odbywały się w ramach rehabilitacji społecznej i były w podanym okresie rozszerzone o wymogi i zasady związane z zagrożeniem Covid-19, realizacja odbywała się w reżimie sanitarnym. W ramach treningu społecznego mieszkańcy ćwiczyli bezpieczne poruszanie się środkami komunikacji publicznej, wspólnie przygotowywali posiłki, ćwiczyli nakrywanie do stołu, przechodzili trening ekonomiczny planując i wykonując zakupy zgodnie z listą, planowali posiłki. Organizowali czas wolny, poprzez oglądanie filmów i telewizji, wspólne wyjścia poza miejsce zamieszkania na spacer, zakupy czy do miejsc użyteczności publicznej. Rozwiązywanie krzyżówek i dyskusje na tematy ogólne. Uczyli się rozwiązywania problemów i współdziałania w grupie, oraz jak najbardziej samodzielnego funkcjonowania w życiu codziennym. Kształtowano także właściwe zachowania w miejscach publicznych, umiejętności załatwiania prostych spraw urzędowych np. wyrobienie karty miejskiej czy wymiana dowodu osobistego na nowy. Mieszkańcy uczyli się jak dbać o zdrowie jak zapisać się do lekarza i iść na wizytę oraz jak wykupić leki w aptece. Najważniejszą rzeczą jakiej uczyli się mieszkańcy było samo decydowanie o sobie, jak się właściwie ubrać, co zjeść co robić w wolnym czasie. W czasie realizacji projektu pomiędzy mieszkańcami utrwały się rodzinne więzi, poczuli się odpowiedzialni za siebie i innych. Mieszkańcy zmienili także nieco dotychczasowe nawyki związane z planowaniem i spędzaniem wolnego czasu, zaczęli dbać o zdrowie i sprawność fizyczną. Usprawnianie ruchowe prowadzone systematycznie wpłynęło na poprawę stanu zdrowia (brak zachorowań w opisywanym okresie) i poprawę kondycji fizycznej większości mieszkańców. Trening czystościowy i higieniczny w projekcie obejmował sprzątanie całego mieszkania, części wspólnych jak i własnych pokoi, składało się na to: mycie podłóg, dbanie o czystość toalet, pranie i prasowanie odzieży, dbanie o rośliny doniczkowe, oraz utrwalanie i kształtowanie nawyków związanych z codzienną toaletą i estetycznym wyglądem osobistym, doбором odpowiedniej odzieży do panujących warunków atmosferycznych. Mieszkańcy nauczyli się jak dbać o porządek i czystość w najbliższym otoczeniu, codzienne indywidualne treningi higieny osobistej przyczyniły się do podniesienia jej poziomu wśród mieszkańców. Świadomość tego że wszystko co robią, robią dla siebie oraz brak osób wyřeczających ich we wszystkich czynnościach sprawił, że bardzo angażowali się w pracę nad porządkiem i czystością mieszkania.

Wszystkie zajęcia odbywały się zgodnie z planem i zasadami reżimu sanitarnego. Każdy z mieszkańców rozwinął swoje kompetencje zwiększając możliwości samodzielnego funkcjonowania w społeczeństwie. W trakcie treningu kulinarnego i budżetowego mieszkańcy uczą się i codziennie ćwiczą przygotowywanie prostych posiłków, przygotowywanie kawy czy herbaty. Treningi odbywają się z wykorzystaniem sprzętów kuchennych trening pozwala opanować obsługę takich urządzeń jak kuchenka indukcyjna z piekarnikiem, mikrofalówka czy zmywarka do naczyń oraz małego AGD takiego jak mikser czy blender. Mieszkańcy rozwinęli swoje możliwości jeżeli chodzi o przygotowywanie prostych posiłków.

Trening budżetowy pozwala na planowanie wydatków związanych z zakupem artykułów spożywczych niezbędnych do przygotowywania posiłków, beneficjenci samodzielnie planują zakupy i bezpośrednio robią je w pobliskich sklepach. Trening pozwala także lepiej panować nad własnymi środkami finansowymi przy zakupach kosmetyków czy prasy, ćwiczone jest także używanie innych form płatności jak płacenie kartą czy wykonywanie przelewów korzystając z dostępu do konta przez internet.

Wsparcie asystenta osoby niepełnosprawnej zapewniane jest w okresie nocnym, ze względu na niepełnosprawność intelektualną beneficjenci wymagają wsparcia przez 24 godziny i to właśnie wsparcie w czasie nocy zapewnia asystent osoby niepełnosprawnej, dając poczucie bezpieczeństwa. Mieszkańcy uczestniczyli także w życiu lokalnej społeczności biorąc udział w spotkaniach i festynach organizowanych w bezpośrednim sąsiedztwie ich zamieszkania. Wyjścia do kina, teatru czy na koncerty pozwalają na swobodne korzystanie z dóbr kultury i realizację swoich zainteresowań. Treningi prowadzone w miejscu zamieszkania sprawiają, że beneficjenci stają się mniej zależni od dotychczasowych opiekunów i rodziców, mają możliwość ciągłego rozwijania swoich kompetencji życiowych i przygotowywania się w miarę możliwości do samodzielnego życia. Realizacja żadnego działania prowadzonego w projekcie nie była powierzona zewnętrznemu wykonawcy. W czasie zamknięcia Środowiskowych Domów Samopomocy do których uczęszczają na zajęcia, mieszkańcy mieli zapewnione dodatkowe wsparcie i pomoc w zajęciach zdalnych. W czasie pandemii Covid-19 mieszkanie funkcjonowało w reżimie sanitarnym przy ogólnych ograniczeniach związanych z pandemią.