

**Sprawozdanie merytoryczne z działalności
Warszawskiego Koła Polskiego Stowarzyszenia
na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną (PSONI)
za rok 2017**

Dane organizacji:

Warszawskie Koło Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną

00-139 Warszawa, ul. Elektoralna 12/14

tel. 22 624-05-74, tel./fax 22 624-92-05

www.psoni.warszawa.pl e-mail: zk.warszawa@psoni.org.pl

Data rejestru w Krajowym Rejestrze Sądowym: 24.06.2003 r.

Numer KRS: 0000162557

REGON: 011517690

NIP: 525-15-64-547

24 stycznia 2007 r. Warszawskie Koło PSONI zostało zarejestrowane jako Organizacja Pożytku Publicznego – zgodnie z ustawą o działalności pożytku publicznego i wolontariacie.

Zgodnie ze Statutem Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną misją Warszawskiego Koła PSONI jest:

Art. 3

*dbanie o godność, szczęście i jakość życia osób z niepełnosprawnością intelektualną, ich równoprawne miejsce w rodzinie i w społeczeństwie,
wspieranie rodzin osób z niepełnosprawnością intelektualną we wszystkich obszarach życia i sytuacjach, a zwłaszcza w ich gotowości niesienia pomocy innym.*

Art. 4

Celem Stowarzyszenia jest działanie na rzecz wyrównywania szans osób z niepełnosprawnością intelektualną, tworzenia warunków przestrzegania wobec nich praw człowieka, prowadzenia ich ku aktywnemu uczestnictwu w życiu społecznym, działanie na rzecz ochrony ich zdrowia oraz wspieranie ich rodzin.

Zarząd i Komisja Rewizyjna Warszawskiego Koła PSONI

Zarząd Koła w okresie od 1.01.2017 r. do 29.10.2017 r. działał w składzie:

01.01.2017

- | | |
|--------------------------|------------------------------|
| 1. Krzysztof Marciniak | - Przewodniczący Zarządu |
| 2. Tatiana Kaczmarek | - Wiceprzewodnicząca Zarządu |
| 3. Urszula Smolińska | - Sekretarz Zarządu |
| 4. Stanisław Leszczyński | - Skarbnik Zarządu |
| 5. Maria Gozdan | - Członek Zarządu |
| 6. Waldemar Oracki | - Członek Zarządu |
| 7. Beata Wardecka | - Członek Zarządu |

27.02.2017 rezygnacja: Waldemar Oracki

28.05.2017 Walne Zebranie Sprawozdawczo-Wyborcze przyjęcie na Członka Zarządu: Monika Chrzanowska-Staszyńska do 31.08.2017

08.2017 rezygnacja Moniki Chrzanowskiej-Staszyńskiej

29.10.2017 Nadzwyczajne Walne Zebranie Wyborcze: złożenie rezygnacji przez dotychczasowy Zarząd, wybór nowego Zarządu:

- | | |
|------------------------|------------------------------|
| 1. Małgorzata Grunduls | - Przewodnicząca Zarządu |
| 2. Maria Iżykowska | - Wiceprzewodnicząca Zarządu |
| 3. Jan Saks | - Sekretarz Zarządu |
| 4. Iwona Habrewicz | - Skarbnik Zarządu |
| 5. Joanna Bramowicz | - Członek Zarządu |

Komisja Rewizyjna w okresie od 1.01.2017 r. do 29.10.2017 r. działała w składzie:

1. Barbara Czerkas
2. Krystyna Laskowska (rezygnacja 5.05.2017)
3. Jolanta Drożala-Zięba (rezygnacja 10.04.2017)
4. Małgorzata Natkaniec
5. Brunon Sikora (od 2.06.2017)
6. Małgorzata Grunduls (od 12.02.2017)
7. Jan Saks (od 2.06.2017)

29.10.2017 Nadzwyczajne Walne Zebranie Wyborcze: złożenie rezygnacji przez dotychczasowych członków KR, wybór Komisji Rewizyjnej:

1. Barbara Czerkas – Przewodnicząca Komisji Rewizyjnej
2. Brunon Sikora – Członek Komisji Rewizyjnej
3. Piotr Cichy – Sekretarz Komisji Rewizyjnej

Zarząd Koła jak i Komisja Rewizyjna za swoją działalność nie pobierają wynagrodzeń.

W roku 2017 Zarząd podjął 41 uchwał dotyczących funkcjonowania Koła oraz 51 postanowień regulujących głównie kwestie organizacyjne działalności placówek i prowadzenia projektów przez Warszawskie Koło PSONI.

Obecnie Warszawskie Koło PSONI zrzesza 566 członków (stan na dzień 31.12.2017) zapisanych na podstawie złożonej deklaracji i uchwał Zarządu Warszawskiego Koła PSONI.

Sprawozdanie obejmuje działania prowadzone przez Warszawskie Koło Polskiego Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną w okresie od 1 stycznia do 31 grudnia 2017 roku.

- I. Placówki rehabilitacyjne
- II. Pozostała działalność statutowa
- III. Nowe projekty
- IV. Biuro Obsługi Placówek

I. Funkcjonowanie stałych placówek rehabilitacyjnych

Informacja o liczbie uczestników i zatrudnionych w poszczególnych placówkach prowadzonych w 2017 roku przez Warszawskie Koło PSONI (stan na dzień 31.12.2017)

Lp.	Rodzaj placówki	Adres	telefon/fax.	Liczba korzystających	Liczba zatrudnionych ogółem	Liczba zatrudnionych - w przeliczeniu na pełne etaty	Liczba zatrudnionych w ramach umów cywilnoprawnych
1.	Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy	ul. Wrzeciono 10c ul. Krasieńskiego 41a	Tel./fax 22 6338188 tel./fax 22 8356020	324	58	39	23
2.	Środowiskowy Dom Samopomocy	ul. Wilcza 9 a, lok. 3	Tel./fax 22 6286043	25	7	5	3
3.	Środowiskowy Dom Samopomocy	ul. Grochowska 259a	Tel./fax 22 8109481	45	14	9,05	4
4	Środowiskowy Dom Samopomocy	ul. Górska 7	Tel. 22 8510595	30	8	7	1
5.	Ośrodek Dzienny	ul. Walecznych 25, lok. 10	Tel./fax 22 6176141	15	7	3	4
6.	Dom Rodzinny	ul. Myslowicka 12	Tel. 22 8332215	9	6	4	2
7.	Zespół Rehabilitacyjny	ul. Elektoralna 12/14	22 6240574	29	21	-	21
8.	Mieszkanie Treningowe	ul. Oszmiańska 10, lok. 3	22 4087711	24	4	-	4
9.	Mieszkanie Wspomagane	Hoża 27	22 6222834	7	5	-	5
	Biuro Obsługi Placówek	ul. Elektoralna 12/14	22 6240574 Tel./fax 22 6249205		6	3,7	1

1. Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy (OREW)*

Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy obejmował w roku 2017 systematyczną, kompleksową edukacją i rehabilitacją dzieci i młodzież z głębokim i znacznym stopniem niepełnosprawności intelektualnej, z wadami sprzężonymi z niepełnosprawnością oraz w ramach NZOZ- Ośrodka Rehabilitacyjnego dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego.

W placówce odbywały się:

- zajęcia rewalidacyjno-wychowawcze: realizacja obowiązku szkolnego i obowiązku nauki przez dzieci z głębokim stopniem niepełnosprawności intelektualnej i schorzeniami sprzężonymi – 26 wychowanków,
- zajęcia rewalidacyjne w ramach kształcenia specjalnego – 24 uczestników
- zajęcia z zakresu wczesnego wspomaganie rozwoju – 44 dzieci
- oraz prowadzona w ramach NZOZ-u Ośrodka Rehabilitacyjnego i kontraktu z NFZ em rehabilitacja dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego – 280 pacjentów

W oparciu o umowę zawartą z Urzędem Miasta Stołecznego Warszawa na terenie Ośrodka działał również Klub Absolwenta przeznaczony dla dorosłych osób z niepełnosprawnością.

W ramach zajęć rewalidacyjnych i rewalidacyjno-wychowawczych prowadzone były zajęcia usprawniające różne sfery aktywności:

- ✓ słuchowy, proprioceptywny i wzrokowy trening umiejętności społecznych skupiający elementy zajęć z różnych dziedzin: logopedii, muzykoterapii, usprawniania funkcji poznawczych, kinezyterapii
- ✓ muzykoterapia kształtująca u dzieci świadomość muzyczną i usprawniająca percepcję słuchową
- ✓ zajęcia logopedyczne wykorzystujące pozawerbalne formy komunikacji
- ✓ elementy z zakresu integracji sensorycznej stymulującej układ przedsionkowy
- ✓ usprawnianie dużej motoryki z wykorzystaniem ćwiczeń Metodą Ruchu Rozwijającego W. Sherborne umożliwiającej bezpieczne poznawanie przestrzeni i bezpośredni kontakt z nauczycielem
- ✓ rozwijanie zainteresowania otoczeniem
- ✓ dogoterapia i zapoczątkowana w ubiegłym roku alpakoterapia
- ✓ psychomotoryka wg. Procus and Block nowatorsko integrująca sferę ruchową z mową i myśleniem.
- ✓ usprawnianie małej motoryki ze szczególnym naciskiem na kształtowanie funkcji manipulacyjnych,

W ramach zajęć z wczesnego wspomaganie rozwoju dzieci organizowano ćwiczenia indywidualne ze specjalistami zgodnie z zaleceniami Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych. Szczególnym zainteresowaniem cieszyły się zajęcia prowadzone metodą EEG Biofeedback pozwalające na bezinwazyjny sposób leczenia dysfunkcji, z jakimi borykają się dzieci z autyzmem, ADHD, dysleksją i dysgrafią.

Działający w ramach OREW, NZOZ - **Ośrodek Rehabilitacyjny** prowadził: kinezyterapię kształtującą korzystne nawyki ruchowe, wzmacniającą mięśnie posturalne, wprowadzającą korekcję i kompensację niedoborów ruchowych, system ćwiczeń ciężarkowo bloczkowych UGUL ćwiczenia indywidualne i grupowe.

W ramach fizykoterapii odbywał się masaż w urzędzeniu do masażu wirowego kończyn górnych i dolnych, zabiegi laserowe dodatkowo wpływające na gojenie ran, zadrapań i odleżyn. Odbywały się również indywidualne zajęcia logopedyczne, z zakresu integracji sensorycznej oraz terapii psychologicznej i pedagogicznej. Wszystkie zabiegi zostały uzgodnione w ścisłej współpracy z lekarzami: neurologiem, lekarzem rehabilitacji medycznej oraz pediatrą.

Zajęcia odbywające się w formie **Klubu Absolwenta** miały na celu rozwijanie autonomii i socjalizowanie młodych ludzi oraz wyposażenie ich w maksymalną niezależność życiową. Młodzież uczyła się radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu i życiu, kształtowała umiejętność radzenia sobie w zespole, rozwijała umiejętność korzystania z instytucji i placówek samoobsługowych i brała udział w zawodach sportowych.

W 2017 roku, podobnie jak w latach poprzednich, zostały zorganizowane dwa **turnusy edukacyjno-terapeutyczne**. Dzieci wraz z prowadzącymi zajęcia specjalistami i bez rodziców wzięły udział w obozach w Wiśle i Jastarni. Tego typu wyjazdy oprócz niewątpliwych walorów klimatycznych zapewniają kontynuowanie rehabilitacji w innych niż w Ośrodku warunkach.

Wszyscy nauczyciele i fizjoterapeuci OREW czynnie uczestniczyli w szkoleniach mających na celu wprowadzenie innowacyjnych rozwiązań, modyfikujących znane już sposoby pracy.

Uczestniczyli w:

- warsztatach dotyczących sposobów konstruowania indywidualnych programów pracy terapeutycznej
- szkoleniach dotyczących prawidłowych technik diagnostycznych
- warsztatach dotyczących pogłębiania umiejętności pracy z dzieckiem
- warsztatach dotyczących alternatywnych technik komunikacji
- treningu psychomotorycznym dotyczącym łączenia technik muzycznych z zajęciami z zakresu fizjoterapii i pedagogiki specjalnej

Zespół nauczycieli brał także udział w tygodniowych wyjazdach edukacyjnych do Andory i Budapesztu zorganizowanych przez Unię Europejskich Federalistów, podczas których przybliżono system oświaty i szkolnictwa specjalnego obowiązującego na terenie tych krajów.

Pod koniec 2017 roku rozpoczęliśmy również wspólnie z partnerem strategicznym Constance Care realizację projektu współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, w ramach Regionalnego Programu Województwa Mazowieckiego, Działanie 9.2 Usługi społeczne i usługi opieki zdrowotnej pn. **"Nowoczesna diagnostyka i rehabilitacja dla dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym"**.

Celem projektu jest zwiększenie dostępności do nowoczesnych metod diagnostyki i rehabilitacji zaburzeń funkcji chodu u dzieci z MPD poprzez udzielenie świadczeń terapeutycznych dla grupy 104 dzieci w wieku 5-18 lat z terenu województwa mazowieckiego w latach 2017-2020.

Wyzwania: zapewnienie stabilnego poziomu finansowania działań

Ośrodek Terapii Dziecięcej od 1991 r. do 2000 r. , od roku 2000 - OREW

2. Środowiskowy Dom Samopomocy - ul. Wilcza 9 a, lok. 3*

Placówka funkcjonuje jako zadanie zlecone z zakresu pomocy społecznej, w całości jest finansowana ze środków Wojewody Mazowieckiego w ramach działania *Prowadzenie*

środowiskowego domu samopomocy dla osób upośledzonych umysłowo (typ B) na terenie Dzielnicy Śródmieście m. st. Warszawy.

Środowiskowy Dom Samopomocy przy ul Wilczej 9 a lok. 3, działa 5 dni w tygodniu od godz. 7⁰⁰ do 16⁰⁰. Przeznaczony jest dla dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym. W roku 2017 do Środowiskowego Domu Samopomocy uczęszczało 26 osób w wieku od 28 do 67 lat z terenu Warszawy.

Działania prowadzone w placówce

- ✓ Terapia ruchowa: zajęcia prowadzone cyklicznie jako zajęcia grupowe dostosowane do możliwości fizycznych uczestników mające na celu utrzymanie dobrej kondycji fizycznej (z wykorzystaniem orbitreków i roweru stacjonarnego).
- ✓ Trening kulinarny: w ramach prowadzonej pracowni kulinarnej codziennie z udziałem uczestników zajęć przygotowywany jest gorący posiłek. Uczestnicy uczą się jak przygotowywać proste dania, jak je podać. Przy okazji treningu wszyscy uczestnicy mają możliwość codziennego zjedzenia gorącego posiłku. Codziennie w ramach pracowni przygotowują herbatę do drugiego śniadania i kawę na przerwę, celebrowane są także uroczystości indywidualne i wynikające z kalendarza świąt.
- ✓ Trening umiejętności praktycznych: w ramach zajęć prowadzonych na bazie pracowni terapeutycznych uczestnicy ćwiczą i uczą się wykonywania prostych czynności takich jak przyszywanie guzika, obsługa urządzeń domowych, dbanie o czystość i porządek w najbliższym otoczeniu, jak wykonać drobne naprawy odzieży czy sprzętów domowych, oraz jak praktycznie korzystać z zasobów internetu. Jest to także trening dysponowania własnym budżetem.
- ✓ Trening higieniczny: polegający na kształtowaniu odpowiednich nawyków związanych z higieną osobistą, codzienne mycie zębów po posiłkach, dbanie o wygląd zewnętrzny.
- ✓ Trening spędzania wolnego czasu: rozwój zainteresowań uczestników zajęć w kierunku bardziej aktywnego spędzania czasu wolnego, poprzez spacer, wyjścia do kina, teatru czy muzeum, oglądanie i omówienie ciekawego filmu, czy czytanie dobrej książki.
- ✓ Trening umiejętności społecznych: polegający na kształtowaniu właściwych relacji w grupie uczestników zajęć, właściwych relacji w rodzinie. To także właściwe postawy w życiu codziennym takie jak odpowiednie zachowanie w przestrzeni publicznej, w środkach transportu, kinie, teatrze czy urzędzie.
- ✓ Muzykoterapia: grupowe zajęcia prowadzone cyklicznie połączone z relaksacją, nauką piosenek, grą na prostych instrumentach muzycznych, ćwiczenia z emisji głosu i rytmiki.
- ✓ Zajęcia reedukacyjne: polegające na ćwiczeniu i rozwijaniu dotychczasowych umiejętności i wiedzy uczestnika zajęć takich jak np. czytanie czy pisanie.
- ✓ Wycieczki, wyjścia do kina, teatru, galerii, spacer
- ✓ Spotkania integracyjne

Placówka udziela także wsparcia rodzicom i opiekunom .

Wyzwania: rozwijanie programu wspierająco-aktywizującego o nowe formy wsparcia

Rok założenia środowiskowego domu samopomocy - 1998 r.

3. Środowiskowy Dom Samopomocy – ul. Grochowska 259 a*

Placówka funkcjonuje jako zadanie zlecone z zakresu pomocy społecznej, w całości jest finansowana ze środków Wojewody Mazowieckiego w ramach działania *Prowadzenie środowiskowego domu samopomocy dla osób upośledzonych umysłowo (typ B) na terenie Dzielnicy Praga Południe m. st. Warszawy.*

Oferta placówki poprzez szeroko rozumiane działania rehabilitacyjne i reintegracyjne, wychodzi naprzeciw potrzebom osób uczęszczających do placówki w zakresie funkcjonowania społecznego, przeciwdziałając jednocześnie wykluczeniu społecznemu tych osób i ich rodzin.

Z oferty tej w 2017r. skorzystało 49 dorosłych osób niepełnosprawnych intelektualnie, 3 nowe osoby zostały przyjęte w minionym roku. W ciągu roku udało się utrzymać pełne wykorzystanie miejsc, na liście oczekujących znajduje się 12 osób, zrezygnowały 3 osoby, z czego 2 zostały umieszczona w placówce całodobowej, a 1 przebywa w domu rodzinnym.

Aktualny wiek uczestników mieścił się pomiędzy 22 a 65 lat.

Dom świadczył usługi 5 dni w tygodniu w godz. 7:30 -16:30, zapewniając wsparcie osobom niepełnosprawnym intelektualnie, jak i ich rodzinom.

Celem głównym było wieloprofilowe postępowanie rehabilitacyjno-terapeutyczne realizowane przez zespół działań zmierzających do osiągnięcia przez uczestników jak najpełniejszej samodzielności życiowej. Świadczone usługi miały charakter indywidualnych i grupowych treningów ze szczególnym naciskiem na treningi umiejętności społecznych i treningi z zakresu samoobsługi, które to zwiększyły samodzielność i zaradność życiową oraz pozwoliły na reintegrację społeczną i poprawę kondycji psychofizycznej.

Formy aktywności proponowanej uczestnikom zajęć w 2017r

- ✓ Terapia ruchowa (gimnastyka poranna ,rehabilitacja ruchowa, wyjścia na kręgle, udział w turniejach sportowych)
- ✓ Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (trening społeczny, wyjścia do instytucji publicznych, wyjścia i wycieczki)
- ✓ Trening funkcjonowania w życiu codziennym (trening higieniczny, trening umiejętności praktycznych, trening porządkowy, trening kulinarny, trening budżetowy)
- ✓ Trening spędzania wolnego czasu (muzykoterapia, choreoterapia, ogólnie ośrodkowe zajęcia grupowe, filmoterapia, rekreacja, współpraca z innymi placówkami)
- ✓ Terapia zajęciowa realizowana w pracowniach: ceramicznej, stolarskiej, plastycznej, rękodzielniczej, makramy i decoupage, paverpol i wiklina papierowa, filcowanie, papier czerpany, technik różnych i in.)
- ✓ Zajęcia edukacyjne (podtrzymywanie umiejętności nabytych w szkole)
- ✓ Wycieczki, wyjścia do instytucji kulturalnych, edukacyjnych i innych instytucji użyteczności publicznej, lekcje muzealne
- ✓ Spotkania integracyjne
- ✓ Poradnictwo psychologiczne i zajęcia psychoedukacyjne (trening komunikacji interpersonalnej, emocjonalny, zachowania w sytuacjach trudnych)
- ✓ Konsultacje dla zespołu wspierająco-aktywizującego
- ✓ Wsparcie rodziców i opiekunów osób niepełnosprawnych

Zajęcia w placówce odbywały się w dni robocze, z wyłączeniem przerwy wakacyjnej (3 tygodnie).

W 2017 roku poszerzono ofertę o zajęcia z zakresu hipoterapii oraz zajęcia warsztatowe na temat seksualności osób niepełnosprawnych, których celem było stworzenie poradnika dla osób niepełnosprawnych. 15 podopiecznych i społeczność ŚDS wzięła udział w innowacyjnym projekcie "Mamy to jak Nikt", którego efektem było powstanie trzech klipów i filmu dokumentalnego w ramach kampanii społecznej.

W miesiącu listopadzie i grudniu 2017r. z dodatkowo otrzymanych środków na wsparcie osób z niepełnosprawnością sprzężoną udało się dla 13 osób, dla których została pobrana zwiększona dotacja w ramach programu „Za życiem”, przeprowadzić indywidualne zajęcia rehabilitacyjne i psychoedukacyjne, doposażyć placówkę w sprzęt rehabilitacyjny i materiały terapeutyczne, a pracownicy zostali przeszkoleni w zakresie pierwszej pomocy oraz

nowych technik pracy: malowanie na jedwabiu, decoupage, pierwsze spotkanie z witrażem, sposoby radzenia sobie z zachowaniami trudnymi.

W wyniku całorocznego oddziaływania terapeutycznego udało się u podopiecznych:

- utrzymać właściwą kondycję fizyczną,
- utrzymać dobrostan emocjonalny (zmniejszenie częstotliwości zachowań dysforycznych),
- rozwinąć ich kompetencje społeczne i aktywność w środowisku społecznym

Zaobserwowano również:

- poprawę kondycji psychicznej,
- wzrost sprawności ruchowej i motywacji do aktywnego spędzania czasu,
- wzrost aktywności życiowej, wzrost kompetencji społecznych i umiejętności podejmowania decyzji
- zwiększenie samodzielności i zaradności życiowej w zakresie czynności dnia codziennego,
- rozbudzenie zainteresowań w zakresie sztuki użytkowej.

Rodzice i opiekunowie wszystkich osób niepełnosprawnych uczęszczających do Środowiskowego Domu Samopomocy zostali wyposażeni w wiedzę, która dała im możliwość podjęcia dodatkowych działań rehabilitacyjnych i terapeutycznych oraz szukania innych możliwości oddziaływań specjalistycznych (bieżące monitorowanie stanu psychofizycznego uczestników ŚDS, poradnictwo psychoedukacyjne, wsparcie informacyjne w pozyskiwaniu dofinansowania do turnusów, uczestnictwo w turnusach rehabilitacyjnych, mieszkanie chronione treningowe, mieszkanie wspomagane, imprezy integracyjne w ramach działań Warszawskiego Koła PSONI).

Wyzwania: brak środków na przeprowadzenie remontu pomieszczeń wymagających tego (kuchnia, jadalnia, łazienka)

Rok utworzenia placówki - 1999.

4. Środowiskowy Dom Samopomocy – ul. Górńska 7*

Placówka funkcjonuje jako zadanie zlecone z zakresu pomocy społecznej, w całości jest finansowana ze środków Wojewody Mazowieckiego w ramach działania *Prowadzenie środowiskowego domu samopomocy dla osób upośledzonych umysłowo (typ B) na terenie Dzielnicy Mokotów m. st. Warszawy.*

Środowiskowy Dom Samopomocy Typ B dla osób z z niepełnosprawnością intelektualną zwany dalej „ŚDS” jest placówką pobytu dziennego, funkcjonującą 5 dni w tygodniu w godz. 8.00-16.00. W roku 2017 w zajęciach placówki brało udział 30 osób z niepełnosprawnością intelektualną.

Dom świadczył usługi w ramach indywidualnych i zespołowych treningów samoobsługi i treningów umiejętności społecznych, polegających na nauce, rozwijaniu lub podtrzymywaniu umiejętności w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym. Działalność merytoryczna ŚDS planowana jest w oparciu o pracę zespołu wspierająco-aktywizującego. Zespół wspierająco-aktywizujący tworzą pracownicy Domu zajmujący się współtworzeniem i realizacją procesu rehabilitacyjnego osób z niepełnosprawnością intelektualną poprzez:

- opracowywanie dla każdego uczestnika indywidualnego planu postępowania wspierająco-aktywizującego,
- dokonywanie okresowej oceny wyników postępowania wspierająco-aktywizującego,

- tworzenie planów pracy, dostosowanych do potrzeb uczestników oraz możliwości placówki,
- prowadzenie zajęć terapeutycznych zgodnie z opracowanymi indywidualnymi planami oraz programami pracy,
- prowadzenie dla każdego uczestnika indywidualnej dokumentacji przebiegu procesu rehabilitacji,
- współpracę z innymi jednostkami oraz organizacjami takimi jak m.in. ośrodki pomocy społecznej, placówki służby zdrowia, organizacje pozarządowe,
- pracę z rodzinami uczestników zajęć,
- pracę ze środowiskiem w celu promowania działań na rzecz osób z niepełnosprawnością intelektualną.

Zespół przy tworzeniu indywidualnych planów wspierająco-aktywizujących może w uzasadnionych przypadkach zwrócić się o opinię do innych osób posiadających specjalistyczną wiedzę istotną z punktu widzenia postępowania terapeutycznego. Uczestnikami zajęć ŚDS są osoby z niepełnosprawnością intelektualną, absolwenci szkolnictwa specjalnego (szkoły specjalne, szkoły życia, klasy przysposabiające do zawodu, zawodowe szkoły specjalne). Zajęcia prowadzone w placówce mają na celu zapobieganie marginalizacji tej grupy osób niepełnosprawnych, zapobieganie ich wykluczeniu społecznemu oraz wsparcie rodzin w sprawowaniu nad nimi opieki. Oferta Warszawskiego Koła PSONI wychodzi naprzeciw potrzebom osób niepełnosprawnych intelektualnie, które potrzebują środowiskowego wsparcia ukierunkowanego na terapię społeczną dającą im możliwość funkcjonowania w grupie rówieśniczej, aktywnego spędzania czasu, rozwijania umiejętności z zakresu samoobsługi i zwiększania obszarów samodzielności dostosowanej do indywidualnych możliwości każdego z uczestników zajęć. Osoby uczestniczące w zajęciach były kierowane do ŚDS zgodnie z wydaną decyzją za pośrednictwem Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Mokotów m.st. Warszawy. Uczestnicy zajęć mieli również możliwość korzystania z oferty różnych innych aktywności oferowanych przez Warszawskie Koło PSONI takich jak udział w mieszkaniu chronionym treningowym, mieszkaniu wspomaganym, turnusach rehabilitacyjnych, imprezach karnawałowych, itp. W ostatnich dwóch miesiącach 2017 (listopad –grudzień) ŚDS otrzymał dodatkowe środki na wsparcie i rehabilitację osób ze sprzężoną niepełnosprawnością. Łącznie po analizie dokumentacji 6 uczestników zajęć kwalifikowało się do otrzymania tych dodatkowych środków. Z otrzymanych na to pieniędzy zatrudniono dodatkowo 3 osoby, które poprowadziły zajęcia rehabilitacji ruchowej. Były to zajęcia: rehabilitacja indywidualna, zajęcia z terapii ruchem i zajęcia gimnastyczno-korekcyjne.

Rok utworzenia placówki - 1999 –
w strukturach Warszawskiego Koła PSONI do 31.12.2017

4. Ośrodek Dzienny ul. Walecznych 25 lok. 10*

Ośrodek Dzienny działa od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 – 16.30. Z codziennych zajęć rehabilitacyjnych korzysta 15 osób z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu znacznym i umiarkowanym.

W placówce realizowane są projekty współfinansowane ze środków:

- PFRON „Droga do Samodzielności”
- m.st. Warszawy „Sprawni i Niepełnosprawni w społeczeństwie”.

Program rehabilitacyjno-terapeutyczny realizowany w placówce podtrzymywał wcześniej zdobyte umiejętności w zakresie samodzielności i zaradności życiowej oraz poprawiał kondycję psychofizyczną uczestników. Wzmacniał poczucie integralności ze środowiskiem lokalnym i przeciwdziałał wykluczeniu społecznemu.

Kompleksowa i ciągła rehabilitacja dostosowana do indywidualnych potrzeb i możliwości uczestników poprawiała jakość życia, motywując tym samym uczestników do większej aktywności i samodzielności. Rozwijała umiejętność podejmowania decyzji w codziennych (typowych) sytuacjach życiowych i funkcjonowania w grupie.

W ramach programu prowadzone były:

zajęcia usprawniające,

- ✓ zajęcia muzyczne,
- ✓ zajęcia plastyczne,
- ✓ trening kulinarny,
- ✓ trening umiejętności praktycznych,
- ✓ trening umiejętności społecznych,
- ✓ trening umiejętności komunikowania się,
- ✓ trening umiejętności spędzania wolnego czasu,
- ✓ trening porządkowy,
- ✓ terapia zajęciowa,
- ✓ spotkania okolicznościowe,
- ✓ wyjścia do kin, teatrów, muzeum.

Uczestnicy mieli możliwość korzystania z konsultacji neurologicznej.

Wyzwania: zapewnienie stabilnej formy i poziomu finansowania działań (w dalszej perspektywie przekształcenie w ŚDS lub jego filię), zmiana lokalu na większy i pozbawiony barier architektonicznych, rozwijanie programu terapeutycznego placówki

Rok utworzenia placówki: 1988

6. Dom Rodzinny im. Czesławy Rzymowskiej ul. Mysłowicka 12

Placówka funkcjonuje w oparciu o projekty:

- „W Takim Mieszkanju lepsze jutro” - jako Ośrodek Wsparcia, projekt realizowany przy współudziale środków m. st. Warszawa
- „W Takim Miejsku lepsze jutro” - jako placówka całodobowa, projekt realizowany w ramach współfinansowania ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

Uczestnikami zadania jest 9 osób dorosłych z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym, które w sposób ciągły i kompleksowy podtrzymywały swoją aktywność w życiu codziennym.

Wszystkie działania terapeutyczne pozwoliły na podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności społecznych i interpersonalnych podnoszących samodzielność życiową oraz jak najbardziej samodzielnego funkcjonowania w życiu codziennym. Motywowały do aktywności i odpowiedzialności oraz zwiększały umiejętności niezbędne do współpracy i komunikowania się w grupie na zasadach partnerstwa i wzajemności. Umożliwiły wzrost i rozwój kompetencji, poprawiły jakość życia i zapewniły bardziej wszechstronny rozwój psychospołeczny.

Wsparcie realizowane było m.in. poprzez:

- ✓ Trening czynności dnia codziennego - polegający na utrwalaniu czynności samoobsługowych, dbania o estetykę własnego wyglądu.
- ✓ Trening kulinarny i budżetowy - uczestnicy planowali zakup artykułów spożywczych i realizowali w pobliskich sklepach lub marketach oraz utrwalali posługiwanie się środkami płatniczymi. Konsekwencją tych działań były zajęcia kulinarne, podczas których uczyli się przygotowywania prostych posiłków np. robienie kanapek, parzenie herbaty, krojenie,

obieranie, a także utrwalali umiejętność estetycznego nakrywania do stołu oraz kulturalnego, wspólnego spożywania posiłku.

- ✓ Trening umiejętności społecznych, w trakcie, którego uczestnicy kształtowali umiejętność radzenia sobie w środowisku lokalnym poprzez załatwianie spraw urzędowych i w punktach usługowych, a także poprawiali funkcjonowanie w grupie i radzenie sobie w różnorodnych sytuacjach.
- ✓ Trening porządkowy kształtował umiejętność dbania o czystość wokół siebie, w pomieszczeniach i o teren wokół placówki (prace w ogrodzie, tj. koszenie trawnika, grabienie liści).
- ✓ Konsultacje internisty, neurologa - celem, których była ocena stanu zdrowia i kondycji psychicznej mieszkańców.
- ✓ inne działania - obejmowały m.in. wyjścia uspołeczniające uczestników placówki do miejsc kultury, spotkania okolicznościowe.

Wyzwania: zapewnienie stabilnej formy i poziomu finansowania działań, zmiana lokalu na pozbawiony barier architektonicznych

Rok utworzenia – 1992

7. Zespół Rehabilitacyjny ul. Elektoralna 12/14*

W okresie od 1.01.2017 do 31.12.2017 w działaniach skierowanych na rehabilitację społeczną w Zespole Rehabilitacyjnym brało udział 29 osób z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym w wieku 26 - 49 lat (16 kobiet i 13 mężczyzn).

Uczestnicy ZR realizowali projekt finansowany z PFRON "Od Niezaradności do Samodzielności - zwiększenie samodzielności i zaradności życiowej osób z niepełnosprawnością intelektualną" - od stycznia do marca 2017, od kwietnia do grudnia 2017 projekt "Droga do Samodzielności" (wspólnie z placówką Ośrodek Dzienny przy ul. Walecznych) oraz projekt "Od Niezależności do Samodzielności" finansowany przez m.st. Warszawę.

Działania prowadził interdyscyplinarny zespół specjalistów - 18 terapeutów, psycholog. Nad całością zadań czuwał koordynator. Wszyscy terapeuci posiadają doświadczenie i wiedzę merytoryczną z obszaru oligofrenopedagogiki, to pedagodzy szkoły specjalnej z wyższym wykształceniem, zdecydowana większość to nauczyciele dyplomowani.

Zespół Rehabilitacyjny realizował zadania w zakresie rehabilitacji społecznej, zmierzającej do ogólnego rozwoju i poprawy sprawności każdego uczestnika, niezbędnych do możliwie niezależnego, samodzielnego i aktywnego życia w środowisku.

Rehabilitacja uczestników prowadzona była w trzech w grupach terapeutycznych. W ramach zaplanowanych zadań realizowano Indywidualne Plany Działań (IPD), opracowane dla każdego uczestnika zajęć według filozofii ICF. Prowadzono formy wsparcia w sposób ciągły przez 5 dni w tygodniu, w godz. 7-17, realizując treningi specjalistyczne:

- ✓ trening umiejętności pełnienia ról społecznych, realizowany podczas zajęć wychowania do życia w społeczeństwie, funkcjonowania osobistego i społecznego oraz podczas treningu ekonomicznego
- ✓ trening umiejętności samoobsługi i zaradności życiowej, realizowany podczas zajęć kulinarnych i gospodarstwa domowego
- ✓ trening właściwych reakcji i zachowań emocjonalnych, realizowany podczas zajęć arteterapii i zajęć socjalizujących
- ✓ trening gospodarowania czasem wolnym, realizowany podczas zajęć komputerowych i dekoratorstwa i zdobnictwa
- ✓ grupowe wsparcie psychologiczne

✓ wyjazdy integracyjne.

Realizacja treningów odbywała się w różnych pracowniach specjalistycznych na terenie placówki: pracowni terapeutycznej, pracowni gospodarstwa domowego, rękodzieła artystycznego - makramy, decoupage, pracowni technik różnych, muzyczno-rytmicznej, komputerowo-multimedialnej.

Uczestnicy poprzez udział w treningach doskonalili umiejętności wykonywania prostych czynności związanych z pracami domowymi, umiejętności związane z przestrzeganiem higieny osobistej, wykonywaniem podstawowych czynności samoobsługowych, przygotowywali się do samodzielnego prowadzenia gospodarstwa domowego. Proponowane w ramach treningów zajęcia prowadziły do kształtowania umiejętności spędzania czasu w sposób atrakcyjny i konstruktywny, rozwijania indywidualnych zainteresowań, wzbogacania wiedzy o świecie i ludziach, oraz stwarzały możliwości wypoczynku i rozwoju artystycznego. Poprzez odpowiedni dobór metod i form pracy BO podtrzymywali zdobyte umiejętności zarówno w sferze poznawczej jak i społecznej.

Uczestnicy poprzez ćwiczenia kształtowali umiejętność współpracy i komunikowania się w grupie na zasadach otwartości, partnerstwa i wzajemności, doskonalili punktualność, dokładność i staranność wykonywanych zadań, utrwalali zasady działania w otoczeniu i normy w nim obowiązujące, doskonalili umiejętność koncentrowania się na zadaniach i poprawnego ich wykonywania od początku do końca.

Wszystkie zajęcia dostosowane były do indywidualnych możliwości, potrzeb i zainteresowań uczestników Zespołu. Nastawione były na rozwój kompetencji społecznych i poprawę jakości życia. Wsparcie terapeutyczne oparte było na pobudzaniu ich aktywności społecznej, wdrażaniu do wypełniania różnych ról społecznych, na budowaniu poczucia własnej wartości, kompetencyjności, pozytywnego stosunku do siebie i wiary we własne siły. Rehabilitacja społeczna zmierzała do poprawy sprawności każdego uczestnika, przygotowywała do możliwie niezależnego, samodzielnego i aktywnego życia w środowisku.

Prowadzono również zajęcia poza terenem placówki: wycieczki tematyczne do ciekawych miejsc kulturalnych w Warszawie - wyjścia do muzeów, miejsc pamięci narodowej, na wystawy oraz miejsc użyteczności publicznej - centrów handlowych, sklepów samoobsługowych. Działanie te miały zainteresować BO atrakcyjnymi formami spędzania wolnego czasu, utrwalić zasady zachowania się i poruszania środkami komunikacji miejskiej, udoskonalili umiejętność załatwiania spraw urzędowych.

Zorganizowano także dwudniową wycieczkę tematyczną (wyjazd treningowy) do Turno-Brzeźca, podczas której uczestnicy mieli możliwość sprawdzenia swoich umiejętności społecznych w odmiennych warunkach, zintegrować się ze społecznością lokalną, poznać tradycje regionu.

Zaproponowano wyjście do Teatru Ateneum na spektakl pt. "Róbmy swoje ...".

Zorganizowano spotkanie integracyjne z rodzicami/opiekunami uczestników zajęć terapeutycznych jako podsumowanie działań w roku 2017, wymianę poglądów nt. realizacji zadań, wymianę spostrzeżeń nt. funkcjonowania uczestników.

Zakupiono materiały do prowadzenia form wsparcia według potrzeb uczestników oraz doposażono sale terapeutyczne w niezbędny sprzęt do prowadzenia procesu rehabilitacji.

Przez cały okres realizacji zadań na bieżąco prowadzono konsultacje terapeutów, psychologa i koordynatora dotyczące analizy potrzeb i zachowań uczestników, wymieniano informacje nt. treści merytorycznych i formalnych koniecznych do płynnego przebiegu procesu rehabilitacji.

Na bieżąco prowadzono monitoring i ewaluację działań - nadzór nad prawidłową i terminową realizacją zadań, nadzór nad prawidłowym dokumentowaniem realizacji projektu.

Wszystkie działania zrealizowano zgodnie z zaplanowanym harmonogramem.

Wyzwania: zapewnienie stabilnej formy i poziomu finansowania działań (w dalszej perspektywie przekształcenie w ŚDS lub jego filię), zmiana lokalu na samodzielny i pozbawiony barier architektonicznych, rozwijanie programu terapeutycznego placówki

Rok utworzenia placówki - 1993

8. Mieszkanie Chronione Treningowe

Warszawskie Koło PSONI prowadzi mieszkanie treningowe dla OzNI przy ul. Oszmiańskiej 10 już 7 lat - od połowy 2010 r. Doświadczenia zdobyte w trakcie tego okresu pozwalają na stałe podnoszenie poziomu świadczonej usługi i sprawniejszą koordynację działań zaplanowanych w ramach oferty projektowej. Zadanie „ Oszmiańska – dom który uczy życia” ma charakter ciągły zgodnie z umową z M.St. Warszawa podpisaną na lata 2015-2018 .

Cel główny:

- prowadzenie zajęć z zakresu terapii społecznej na bazie mieszkania chronionego treningowego mających na celu przygotowanie grupy osób uczestniczących na co dzień w zajęciach różnego typu warszawskich placówek terapeutycznych dla osób dorosłych z niepełnosprawnością intelektualną do samodzielnego lub przy minimalnym wsparciu życia w otwartym środowisku oraz ochrona ich przed wykluczeniem społecznym.

Cele pośrednie :

- konsolidacja rodzin i środowiska działającego na co dzień na rzecz osób z niepełnosprawnością intelektualną w celu wypracowania modelowych rozwiązań zmierzających do ich samodzielnego życia w otwartym środowisku na bazie mieszkań chronionych lub małych domów rodzinnych
- praca z rodzinami osób z niepełnosprawnością intelektualną w celu pokazania innego modelu ich dorosłości opartego o ofertę mieszkań chronionych oraz zmiany sposobu myślenia o ich usamodzielnieniu
- współpraca z warszawskimi ośrodkami pomocy społecznej w celu wydania decyzji kierujących osoby z niepełnosprawnością intelektualną wskazane przez koordynatora Projektu do miesięcznego zamieszkania w mieszkaniu treningowym.

W roku 2017 za zgodą BPiPS wydłużyliśmy czas treningów do 2-mcy. Zmiana została dokonana na wniosek samych osób z NI oraz ich rodzin. Trenerzy pracujący w Projekcie, również widzieli taką potrzebę zmiany. Wydłużenie okresu treningu pozwoliło na zintensyfikowanie pracy i utrwalenie jej efektów, co przekłada się na lepsze przygotowanie uczestników treningu do jak najbardziej samodzielnego życia. Nadal prowadzona była też praca z rodzinami nad zmianą sposobu myślenia o dorosłości ich niepełnosprawnego dziecka, oraz wspólna praca nad zaplanowaniem jego bezpiecznej przyszłości. Staramy się też ustawicznie pracować nad konsolidacją naszych rodzin wokół problematyki związanej z dorosłością i samodzielnością osób z NI w otwartym środowisku. Równie ważnym elementem co praca z rodzinami jest stała współpraca ze środowiskiem uczestników treningu, pracownikami ich placówek i miejsc pracy w celu wypracowywania modelowych rozwiązań wspierających ich samodzielność i zaradność życiową. W ubiegłym roku podniesiono standard mieszkania poprzez zakup nowych, wygodniejszych mebli. Stale też obserwujemy zmiany wprowadzane przez rząd w sprawach mieszkalnictwa tak by dostosowywać do nich nasze działania i pracować nad gotowością OzNI i ich rodzin do podejmowania działań zmierzających do tworzenia mieszkań wspomaganych – docelowych.

Wyzwania: zapewnienie stabilnej formy i poziomu finansowania działań

Rok utworzenia 1.09.2010 r.

9. Mieszkanie Wspomagane im. Teresy Dłuskiej

Na podstawie Uchwały Zarządu Dzielnicy Śródmieście m. st. Warszawy nr 6685/12 z dnia 12.12.2012 r. powstało Mieszkanie Wspomagane dla 7 osób z niepełnosprawnością intelektualną w lokalu przy ul. Hożej 27. Po wyremontowaniu lokalu, w którym do końca 2012 r. mieścił się Środowiskowy Dom Samopomocy, od maja 2013 roku zamieszkało w nim 5 mężczyzn i 1 kobieta. Osoby te są podopiecznymi naszego Stowarzyszenia jak również przebyły przynajmniej jedno- miesięczny trening w Mieszkanii Treningowej przy ul. Oszmiańskiej. Lokal o pow. 140 m² składa się z 3 pokoi 2-osobowych i 2 pokoi 1-osobowych, pokoju gościnnego, kuchni, 2 łazienek i 1 toalety. Mieszkanie wyposażone jest w meble i niezbędny sprzęt AGD i RTV, oraz sprzęt kuchenny. Mieszkanie Wspomagane jest mieszkaniem docelowym. Jego mieszkańcy na co dzień uczęszczają do dziennych ośrodków wsparcia znajdujących się w różnych dzielnicach Warszawy, natomiast na soboty i niedziele odwiedzają swoich rodziców.

Na dzień 31.12.2017 Mieszkanie Wspomagane korzysta z dofinansowania ze środków PFRON w ramach projektu pn. *Jestem dorosły - chcę prowadzić samodzielne życie*. W okresie: 01.04.2017 do 31.03.2018 r., ciągłą i kompleksową rehabilitacją społeczną objętych było 7 mieszkańców Mieszkania Wspomaganego im. Teresy Dłuskiej, działania były dostosowane do ich indywidualnych potrzeb i możliwości. Wpłynęły one na wzrost i rozwój kompetencji, poprawiły jakość życia i zapewniły bardziej wszechstronny rozwój psychospołeczny. Dały możliwość samodzielnego zamieszkiwania przy niewielkim wsparciu, poza domami rodzinnymi czy u opiekunów.

Wsparcie realizowano poprzez treningi:

- trening higieniczny i czystościowy
- trening społeczny
- trening kulinarny i budżetowy
- systematyczne usprawnianie ruchowe, prowadzone przez rehabilitanta
- wsparcie asystenta osoby niepełnosprawnej, obejmujące także nocne wsparcie

Wszystkie treningi odbywały się w ramach rehabilitacji społecznej. Mieszkańcy ćwiczyli bezpieczne poruszanie się środkami komunikacji publicznej, wspólnie planowali i przygotowywali posiłki, ćwiczyli nakrywanie do stołu, przechodzili trening ekonomiczny planując i wykonując zakupy zgodnie z listą. Organizowali czas wolny, poprzez oglądanie filmów i telewizji, wspólne wyjścia, rozwiązywanie krzyżówek i dyskusje na tematy ogólne. Uczyli się rozwiązywania problemów i współdziałania w grupie, oraz jak najbardziej samodzielnego funkcjonowania w życiu codziennym. Kształtowano także właściwe zachowania w miejscach publicznych, umiejętności załatwiania prostych spraw urzędowych np. wyrobienie karty miejskiej czy wymiana dowodu osobistego na nowy. Mieszkańcy uczyli się jak dbać o zdrowie, jak zapisać się do lekarza i iść na wizytę oraz jak wykupić leki w aptece. Najważniejszą jednak utrwalaną i poszerzaną umiejętnością była umiejętność podejmowania decyzji: jak się właściwie ubrać, co zjeść, co robić w wolnym czasie. Przez lata wspólnego zamieszkiwania – rotacja jest niewielka, pomiędzy mieszkańcami nawiązały się rodzinne więzi, poczuli się odpowiedzialni za siebie i innych. Udało się zmienić także dotychczasowe nawyki związane z planowaniem i spędzaniem wolnego czasu, zaczęli dbać o zdrowie i sprawność fizyczną. Usprawnianie ruchowe prowadzone systematycznie wpłynęło na poprawę stanu zdrowia i poprawę kondycji fizycznej. W ubiegłym roku mieszkańcy nie wymagali specjalistycznej pomocy lekarskiej i nie byli hospitalizowani, co wskazuje na wysoki poziom działań profilaktycznych i wyraźną poprawę kondycji fizycznej.

Trening czystościowy i higieniczny obejmował sprząatanie całego mieszkania, części wspólnych jak i własnych pokoi. Składało się na to: mycie podłóg, dbanie o czystość toalet,

pranie i prasowanie odzieży, dbanie o rośliny doniczkowe, oraz utrwalanie i kształtowanie nawyków związanych z codzienną toaletą i estetycznym wyglądem osobistym, doborem odpowiedniej odzieży do panujących warunków atmosferycznych. Mieszkańcy nauczyli się jak dbać o porządek i czystość w najbliższym otoczeniu, codzienne treningi higieny osobistej przyczyniły się do podniesienia jej poziomu wśród mieszkańców. Świadomość tego że wszystko co robią, robią dla siebie oraz brak osób wyręczających ich we wszystkich czynnościach sprawił, że bardzo angażowali się w pracę nad porządkiem i czystością mieszkania.

W trakcie treningu kulinarnego i budżetowego mieszkańcy uczą się i codziennie ćwiczą przygotowywanie prostych posiłków, przygotowywanie kawy czy herbaty. Treningi odbywają się z wykorzystaniem sprzętów kuchennych. Trening pozwala opanować obsługę takich urządzeń jak kuchenka gazowa z piekarnikiem zamieniona obecnie na kuchnię elektryczną indukcyjną, mikrofalówka czy zmywarka do naczyń oraz małego agd takiego jak mikser czy blender.

Trening budżetowy pozwala na planowanie wydatków związanych z zakupem artykułów spożywczych niezbędnych do przygotowywania posiłków, beneficjenci samodzielnie planują zakupy i bezpośrednio robią je w pobliskich sklepach. Trening pozwala także lepiej panować nad własnymi środkami finansowymi, ćwiczone jest także używanie innych form płatności jak płacenie kartą czy wykonywanie przelewów korzystając z dostępu do konta przez internet.

Wsparcie asystenta osoby niepełnosprawnej zapewniane jest w okresie nocnym, ze względu na niepełnosprawność intelektualną mieszkańcy wymagają wsparcia przez 24 godziny i to właśnie wsparcie w czasie nocy zapewnia asystent osoby niepełnosprawnej.

Nikt z mieszkańców nie jest ubezwłasnowolniony i wszyscy samodzielnie podjęli decyzję o wspólnym zamieszkaniu przy ul. Hożej. Podjęte przez nas działania są zgodne z Konwencją o Prawach Osób Niepełnosprawnych i traktują osoby niepełnosprawne intelektualnie jako pełnoprawnych obywateli społeczności.

Wyzwania: zapewnienie stabilnej formy i poziomu finansowania działań dostosowanych do ich charakteru

Rok utworzenia 2013

II. Pozostała działalność statutowa

1. Kluby Integracyjne

Warszawskie Koło PSONI w ramach projektu „Z Klubem różnie” (umowa z Miastem Stołecznym Warszawa) prowadzi 4 Kluby Integracyjne.

W roku 2017 łącznie w zajęciach brało udział 100 osób z niepełnosprawnością intelektualną z 4 Klubów Integracyjnych: Klubu Absolwenta, Klubu Balonik, Klubu Śmiałych i Klubu Przyjaciół. Zakładane główne cele zadania publicznego, jakim było działanie na rzecz osób z niepełnosprawnością intelektualną, to wzrost ich aktywności społecznej i poprawa jakości życia.

Dzięki działaniom projektowym nastąpiło:

- zwiększenie aktywności społecznej i integracji ze środowiskiem, przeciwdziałanie negatywnym stereotypom dotyczącym osób z niepełnosprawnością intelektualną
- utrwalenie zachowań akceptowalnych społecznie
- podtrzymanie umiejętności planowania i aktywnego spędzania czasu wolnego.
- odkrywanie swoich mocnych stron, samorealizacja, wzrost samoakceptacji,
- rozwój zainteresowań i pasji, wzrost wiedzy ogólnej
- doskonalenie samoobsługi (trening kulinarny, trening budżetowy, poruszania się w przestrzeni publicznej)
- wzrost aktywności ruchowej i wyrabianie kondycji fizycznej

Dzięki temu przeciwdziałano wykluczeniu społecznemu osób z niepełnosprawnością intelektualną i ich rodzin, szczególnie narażonym na to ryzyko. Kluby realizowały następujące działania:

1. Uczestnictwo w wydarzeniach kulturalnych m.in.

- wyjście na koncert zespołu PECTUS do Domu Kultury Warszawa Włochy
- wyjście do Domu Kultury Warszawa-Praga na festiwal tańców polskich
- występy Teatru Ruchu Balonik w Łodzi i Toruniu
- wycieczka do Pałacu Szustra w Warszawie, zwiedzanie pałacu, koncert kolęd i pastorałek

2. Wyjazdy i wycieczki integracyjno – turystyczne m.in.:

- wycieczki po Warszawie (Muzeum Wojska Polskiego)
- wycieczka do Torunia (zwiedzanie)
- wycieczka do Łodzi (zwiedzanie)
- wyjście na „Piknik z Aniołami” w Ośrodku Profilaktyczno-Wychowawczym Michael Warszawa-Bemowo (gry, zabawy, koncerty, poczęstunek)
- wyjścia na cmentarze np. spacer po Cmentarzu Powązkowskim szlakiem grobów sławnych Polaków
- udział w obchodach Święta Niepodległości: wycieczka historycznym tramwajem o nazwie „Tramwaj Niepodległości”

3. Prowadzenie zajęć z wykorzystaniem technik plastycznych m.in.:

- tworzenie plakatu integracyjnego „Drzewo Jesienne”,
- poznanie technik rozwiniętej w Japonii sztuki składania papieru „Origami”
- przygotowanie stroików świątecznych (dekoratorstwo)

4. Pogadanki, prelekcje, pokazy filmów:

- pogadanki dot. zasad zachowania w miejscach publicznych
- audycja słowno-muzyczna o Powstaniu Warszawskim
- rozmowa na temat problemów osób niepełnosprawnych intelektualnie (zapytania oraz udzielania odpowiedzi)
- pogadanka na temat Rocznicy Niepodległości Polski, recytacja wierszy, śpiewanie piosenek.

5. Prowadzenie zajęć muzycznych m.in.:

- śpiewanie okazjonalne
- kontynuacja nauki gry na elektronicznej perkusji
- gra na instrumentach (tamburino, marakasy, trójkąty itp.), swobodne muzykowanie przy akompaniamencie akordeonu, gitary i harmonijki ustnej
- kolędowanie z akompaniamentem
- Koncert życzeń

6. Propagowanie przestrzegania zasad ruchu drogowego m.in.:

- pogadanki dotyczące właściwego zachowania podczas podróży komunikacją miejską czy autokarową,
- poruszanie się komunikacją miejską w Warszawie
- przyglądanie się manewrom na placu manewrowym i przyswajaniu sobie znaczenia podstawowych znaków drogowych

7. Ruchowe zajęcia rekreacyjne m.in.:

- zajęcia z zakresu gimnastyki korekcyjnej, grupowe zajęcia gimnastyczne ogólnorozwojowe, zawody sportowe, korzystanie z siłowni plenerowych, podchody, gry zespołowe, ping pong, kręgle, przeciąganie liny, rzut piłką do celu
- choreoterapia
- spacer, zwiedzanie piesze

8. Trening umiejętności społeczno – emocjonalnych m.in.:

- rozmowy terapeutyczne na temat trudności w relacjach interpersonalnych,
- spotkania wigilijne/opłatkowe/ przedświąteczne: wspólna wigilia, występ w widowisku jasełkowym
- dyskoteki, zabawy sylwestrowe
- wyjście do restauracji
- imieniny i urodziny podopiecznych w klubie,
- wspólne przygotowywanie posiłków na spotkania klubowe, warsztaty kulinarne, trening budżetowy, trening porządkowy

9. Trening spędzania wolnego czasu m.in.:

- wyjście na występ Cyrku Zalewski stacjonującego w dzielnicy Warszawa Wola
- terapia ruchem j.w.
- wyjścia, wycieczki krajoznawcze i edukacyjne j.w.
- arteterapia j.w.

Uczestników **Klubu Przyjaciół** (spotkania w ŚDS Grochowska 259a) aktywizowano społecznie poprzez:

- działanie w sekcji turystyczno-krajoznawczej: wyjazdy do różnych miejscowości, zwiedzanie zabytków, miejsc pamięci narodowej i kultu religijnego a podczas wyjazdów wdrażanie do samodzielnego planowania czasu wolnego, kształtowanie umiejętności samodzielnego korzystania ze środków transportu publicznego (PKP, PKS), trening budżetowy, poszerzanie wiedzy na temat zwiedzanych miejscowości, wdrażanie do aktywności społecznej dzięki eksploracji dóbr kultury, miejsc związanych z wydarzeniami historycznymi czy pomników przyrody.
- organizowanie zajęć klubowych stacjonarnych (trening komunikacji interpersonalnej i zachowań akceptowanych społecznie) oraz wychodzenie wspólne do kin, teatrów, muzeów i różnych obiektów historycznych
- zacieśnienie współpracy z Muzeum Niepodległości w Warszawie, Domem Kultury Włochy, Operą Narodową, Ośrodkiem Wychowawczo –Profilaktycznym Michael na Bemowie
- prowadzenie zajęć z zakresu gimnastyki korekcyjnej w Sali gimnastycznej ŚDS Grochowska,

ćwiczenia w siłowni plenerowej Parku Praskiego

- udział w imprezach integracyjnych organizowanych przez urzędy dzielnic miasta, ulice integracyjne, pikniki, wyjazdy

- załatwianie spraw w urzędach (urzędy dzielnic, poczta, ZUS itp.)

Zajęcia **Klubu Absolwent** organizowano raz w tygodniu w następujących technikach:

- liczne quizy i zajęcia edukacyjne rozwinęły umiejętność współpracy w zespołach i aktywność społeczną, utrwaliły właściwe zachowania w grupie społecznej, rozwinęły zainteresowania, pogłębiły wiedzę ogólną

- zajęcia muzyczne uczyły rozpoznawania stylów muzycznych, wyrabiały poczucie rytmu

- zajęcia plastyczne rozwijały wyobraźnię oraz pomagały rozwijać pasje

- trening samoobsługowy wyposażał w niezbędne umiejętności z zakresu czynności dnia codziennego

Uczestników **Klubu Śmiałych** aktywizowano społecznie poprzez:

- zagospodarowywanie czasu wolnego podopiecznych: organizowanie zajęć w placówce szkoły specjalnej przy ul. Weterynaryjnej 3 m.in. uczestnictwo w wystawach zorganizowanych na jej terenie (Powstanie Warszawskie, Dzień Niepodległości)

- udział w terapii zajęciowej oraz muzykoterapii.

- korzystanie ze różnych źródeł informacji takich jak komputer, telefon komórkowy.

- zapoznawanie się z przepisami i aktami prawnymi dotyczącymi osób niepełnosprawnych.

- aktywność ruchową - przebywanie i spacerowanie w ogrodach szkolnych, zajęcia sportowe (np. ping-pong, kręgle, gry planszowe)

- udział w imprezach integracyjnych organizowanych przez kluby z nami zaprzyjaźnione np. Klub Przyjaciół.

- nadzór i pomoc w załatwianiu spraw podopiecznych w urzędach (urzędy dzielnic, poczta, ZUS itp.)

Teatr Ruchu Balonik w ramach Klubu Balonik zrealizował cele projektu dzięki:

- występom na scenach szkolnych, przedszkolnych, na imprezach tj. Świat na Tak

- próbom aktorsko tanecznym do występów

- wyjazdom krajoznawczym połączonymi z występami

- spotkaniom dyskotekowym i okolicznościowym rodzin osób z niepełnosprawnością intelektualną

- pogadankom i zajęciom edukacyjnym dot. zasad zachowania akceptowanego społecznie w otwartym środowisku

Wyzwania: potrzeby finansowe dla utrzymania i rozwoju działalności klubowej w powyższej formie

od 33 lat Klub Balonik
od 46 lat Klub Śmiałych
od 47 lat Klub Przyjaciół
od 3 lat Klub Absolwenta

2. Turnusy rehabilitacyjne i wyjazdy terapeutyczne

W 2017 roku Warszawskie Koło PSONI zorganizowało i przeprowadziło:

Lp.	Rodzaj wydarzenia	Charakter	Czas trwania	Liczba uczestników	
					W tym osób niepełnosprawnych
1	Obóz terapeutyczny w (OREW) Wisła	Rehabilitacja, terapia, usprawnianie i uspołecznienie	7 dni	28	19
2	Obóz terapeutyczny w (OREW) Jastarnia	Rehabilitacja, terapia, usprawnianie i uspołecznienie	7 dni	32	22
3	turnus wypoczynkowy w Rowach	Rekreacja wypoczynek (bez dofinansowań)	15 dni	26	16
4	turnus rehabilitacyjny w Koszeliwce	Rehabilitacja, terapia, usprawnianie i uspołecznienie	18 dni	93	67
5	turnus rehabilitacyjny w Rowach (VIII)	Rehabilitacja, terapia, usprawnianie i uspołecznienie	15 dni	50	21
6	turnus rehabilitacyjny w Rowach (IX)	Rehabilitacja, terapia, usprawnianie i uspołecznienie	15 dni	108	46
7	Turnus rehabilitacyjny w Muszynie (VIII)	Rehabilitacja, terapia, usprawnianie i uspołecznienie	15 dni	55	31

3. **Imprezy noworoczne** - w lutym 2017 r na pięciu imprezach bawiło się ok. 600 dzieci, młodzieży i dorosłych z niepełnosprawnością intelektualną oraz rodziców i opiekunów.

4. **Zabawa Sylwestrowa** - 31 grudnia 2017 w godz. 15-18 tradycyjnie jak co roku zorganizowano zabawę dla uczestników Klubów Integracyjnych. Tym razem spotkanie odbyło się w siedzibie Środowiskowego Domu Samopomocy przy ul Grochowskiej 259 a. Udział wzięło ok. 60 osób niepełnosprawnych intelektualnie oraz rodziców i opiekunów.

5. **"Centrum Doradztwa Zawodowego i Wspierania Osób Niepełnosprawnych Intelktualnie – Centrum DZWONI"**

Projekt „Centrum Doradztwa Zawodowego i Wspierania Osób Niepełnosprawnych Intelktualnie – Centrum DZWONI” współfinansowany ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych prowadzony był w ramach umowy o zlecenie realizacji zadań (w formie wsparcia) na podstawie art. 36 ustawy o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (XIII konkurs).

Projekt realizowany był w partnerstwie przez Warszawskie Koło Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną oraz Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób

z Niepełnosprawnością Intelktualną Koło w Bytomiu. Projekt miał charakter wieloletni – działania rozpoczęto 01.03.2014 r. zaś 31.03.2017 zakończono działania projektowe.

III. Nowe projekty

W okresie 01-06.2017-31.12.2017 zrealizowano projekt medialny „Mamy to jak Nikt” z dofinansowaniem ze środków PFRON. Celem innowacyjnego projektu "Mamy to jak Nikt" było stworzenie kampanii społecznej w formie trzech niezależnych klipów video promujących osoby z niepełnosprawnością intelektualną. Piętnastu uczestników zajęć z placówek Warszawskiego Koła PSONI uczestniczyło w występach oraz technicznym przygotowaniu klipów z pomocą profesjonalnych, uznanych artystów: choreografów, tancerzy, kompozytorów, muzyków na profesjonalnych planach filmowych i w studio nagrań. Efekty ich pracy zostały rozesłane drogą internetową do organizacji pozarządowych zajmujących się pracą na rzecz osób z niepełnosprawnością intelektualną. Projekt oddziałuje dwubiegunowo: aktywizuje, mobilizuje, dodaje odwagi osobom z niepełnosprawnością intelektualną, odbiorcom internetowym zaś wskazuje osoby z niepełnosprawnością jako równorzędnych partnerów w aktywności artystycznej.

www.mamytajaknikt.com

Serwus. Jesteśmy grupą twórców, którzy od kilku lat pracują z osobami z niepełnosprawnością intelektualną, tak to brzmi terminologicznie.

Ale dla nas to są nasi znajomi: Piotr, Andrzej, Agata, Magda, Łukasz... cała ekipa wspaniałych ludzi, ze swoimi ograniczeniami i niedoskonałościami, ale kto by o tym myślał kiedy widzi się w nich tyle radości i szczerości. Andrzej chciałby być dj-em , Piotr uwielbia perkusję, jak w społeczeństwie, niektórzy się garną do działań inni mniej.

Kiedy z nimi gramy i bawimy się w sztukę czuć niebywałą chęć tworzenia, głód kreacji. Ale co oni mogą sami zrobić ? Brak sprawczości jest ich zmorą i przekleństwem,. Aż dziw, że poziom ich marzeń utrzymuje się stale na tak wysokim levelu. I bardzo dobrze... niech grają, niech tworzą, niech marzą.

Co możemy zrobić my, to dać im szanse na chwilowe spełnienie marzeń. Postawić obok wspaniałych artystów i wymagać od nich tyle ile można.

Nie więcej niż potrafią i nie mniej niż mogą.

Więc postanowiliśmy zrobić trzy klipy - każdy inny, każdy z inną energią ale wszystkie we współpracy z naszymi znajomymi z ośrodków. Był jeden ważny kierunek : klipy mają być pomostem artystyczno-społecznym, mieć wysoki poziom estetyczny i być wyzwaniem dla uczestników jak i aktywnych twórców, oraz uwzględniać ładunek empatyczny i emocjonalny.

Czy można wyciągnąć „spod klosza” osoby niepełnosprawne i zachować jednocześnie wysoki poziom twórczy ? Oceńcie sami. Wierzmy że takim działaniem możemy zwrócić uwagę opiekunów, rodziców, artystów i całego świata na ich marzenia, zalety, i ich prawa. Sztuka to potężne narzędzie w zbliżaniu ludzkich światów. Dziękujemy wszystkim którzy nam pomogli.

IV. Biuro Obsługi Placówek Warszawskiego Koła PSONI

Wymieniona powyżej działalność obsługiwana była na dzień 31.12.2017 przez pracowników zatrudnionych w Biurze Obsługi Placówek w zakresie obsługa merytoryczna, finanse, kadry, księgowość, obsługa administracyjna.

1. Główny księgowy – umowa zlecenie
2. Księgowa -1 etat
3. Specjalista ds. kadr i płac - 1 etat
4. Specjalista ds. finansowych, kasjer -1 etat
5. p.o. kierownika Biura Obsługi Placówek od listopada 2017 – 1/5 etatu.
6. Specjalista ds. organizacji turnusów rehabilitacyjnych – 1 etat.

Wyzwania: zapewnienie środków finansowych na obsługę placówek, pozyskanie pracowników specjalistów ds. pracy w organizacji pozarządowej

**Informacja o finansowaniu poszczególnych projektów realizowanych
przez Warszawskie Koło PSONI w roku 2017**

Lp.	Rodzaj działalności	Rodzaj działalności	Finansowanie przez	Kwota przyznana na rok 2017	Kwota rozliczona w r. 2017 (dla projektów wieloletnich PFRON: 1.04.2017-31.03.2018)
		(stała działalność, impreza jednorazowa, impreza cykliczna, turystyka, inne)			
1.	OREW - subwencja oświatowa	stała	Urząd M. St. W- wy Biuro Edukacji	2 854 931,94	2 854 931,94
2.	OREW - NZOZ	stała	NFZ	1 122 584,00	1 122 584,00
3.	KLUBY INTEGRACYJNE - dofinansowanie projektu pn.: „Z Klubem różniej”(umowa 3-letnia z 2015 r.)	stała	M.ST.W-wa do 30.11.2018r.	22 110,00 14 731,00	22 110,00 14 330,20
4.	OŚRODEK DZIENNY - dofinansowanie projektu pn.: „Sprawni i Niepełnosprawni w Społeczeństwie” (umowa 3-letnia z 2015 r.)	stała	M.ST.W-wa do 30.11.2018r.	72 868,00 72 867,00	72 868,00 64 031,81
5.	ZESPÓŁ REHABILITACYJNY - dofinansowanie projektu pn.: „Od Niezaradności do Samodzielności” (umowa 3-letnia z 2015 r.)	stała	M.ST.W-wa do 30.11.2018r.	43.698,00 zł 29 137,00 zł	43.698,00 zł 29 137,00 zł
6.	DOM RODZINNY – dofinansowanie „W Takim Mieszkanu Lepsze Jutro” (umowa 3-letnia z 2015 r.)	stała	M.ST.W-wa do 30.11.2018r.	84.274,00 84 273,00	84.274,00 84 273,00
7.	OŚRODEK DZIENNY – ZESPÓŁ REHABILITACYJNY dofinansowanie projektu pn.: „Droga do samodzielności”	stała	PFRON 01.04.2017- 31.03.2019	214 945,00	214 945,00
8.	Ś.D.S. ul. Grochowska 259 A	stała	Środki Wojewody za pośrednictwem M. ST. W-wy	713448,00	711738,00

9.	Ś.D.S. ul. Wilcza 9 A, lok. 3	stała	Środki Wojewody za pośrednictwem Dz. Śródmieście	380 216,00	379 532,00
10.	Ś.D.S. ul. Górską 7	stała	Środki Wojewody za pośrednictwem Dz. Mokotów	468.792,00	468.792,00
11.	Mieszkanie Chronione- Treningowe – dofinansowanie projektu pn.: „Oszmiańska” – dom, który uczy życia (umowa 3- letnia z 2015 r.)	stała	M.ST.W-wa do 30.11.2018r	69.000,00 69 710,00	69.000,00 69.531,51
12.	MIESZKANIE WSPOMAGANE – dofinansowanie projektu pn.: „Jestem samodzielny- chcę tak żyć”	stała	PFRON 01.04.2017- 31.03.2018	189 910,61	186 074,61
13.	DOM RODZINNY - dofinansowanie działalności projektu pn.: „W Takim Miejscu lepsze jutro”	stała	PFRON 01.04.2017- 31.03.2018	97 809,18	97 809,18
14.	„Mamy to jak nikt”	stała	PFRON 1.06. do 31.12.2017 r	43 284	43 284
15.	Centrum Doradztwa Zawodowego i Wspierania Osób Niepełnosprawnych Intelektualnie – Centrum DZWONI” (umowa 3-letnia z 2014 r.)	cykliczna	PFRON do 31.03.2017	275.923,36	215.687,36

*** Informacja wyjaśniająca**

Finansowanie bądź współfinansowanie wszystkich rodzajów działalności oparte jest tylko i wyłącznie na ogłaszanych otwartych konkursach: rocznych, dwuletnich, trzyletnich. Oprócz OREW-u, (który w części rehabilitacyjnej podlega konkursom w NFZ, w edukacyjnej finansowanie zależne jest od ilości uczniów), wysokość dofinansowania pozostałych wymienionych stałych placówek rehabilitacyjnych uzależniona jest od opinii ekspertów rozpatrujących poszczególne wnioski.

Zarząd Warszawskiego Koła PSONI

Małgorzata Grunduls
Przewodnicząca Zarządu Warszawskiego Koła PSONI



Maria Iżykowska
Wiceprzewodnicząca Zarządu Warszawskiego Koła PSONI



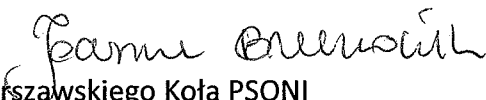
Jan Saks
Sekretarz Zarządu Warszawskiego Koła PSONI



Iwona Habrewicz
Skarbnik Zarządu Warszawskiego Koła PSONI



Joanna Bramowicz
Członek Zarządu Warszawskiego Koła PSONI



Warszawa, 7 maja 2018