

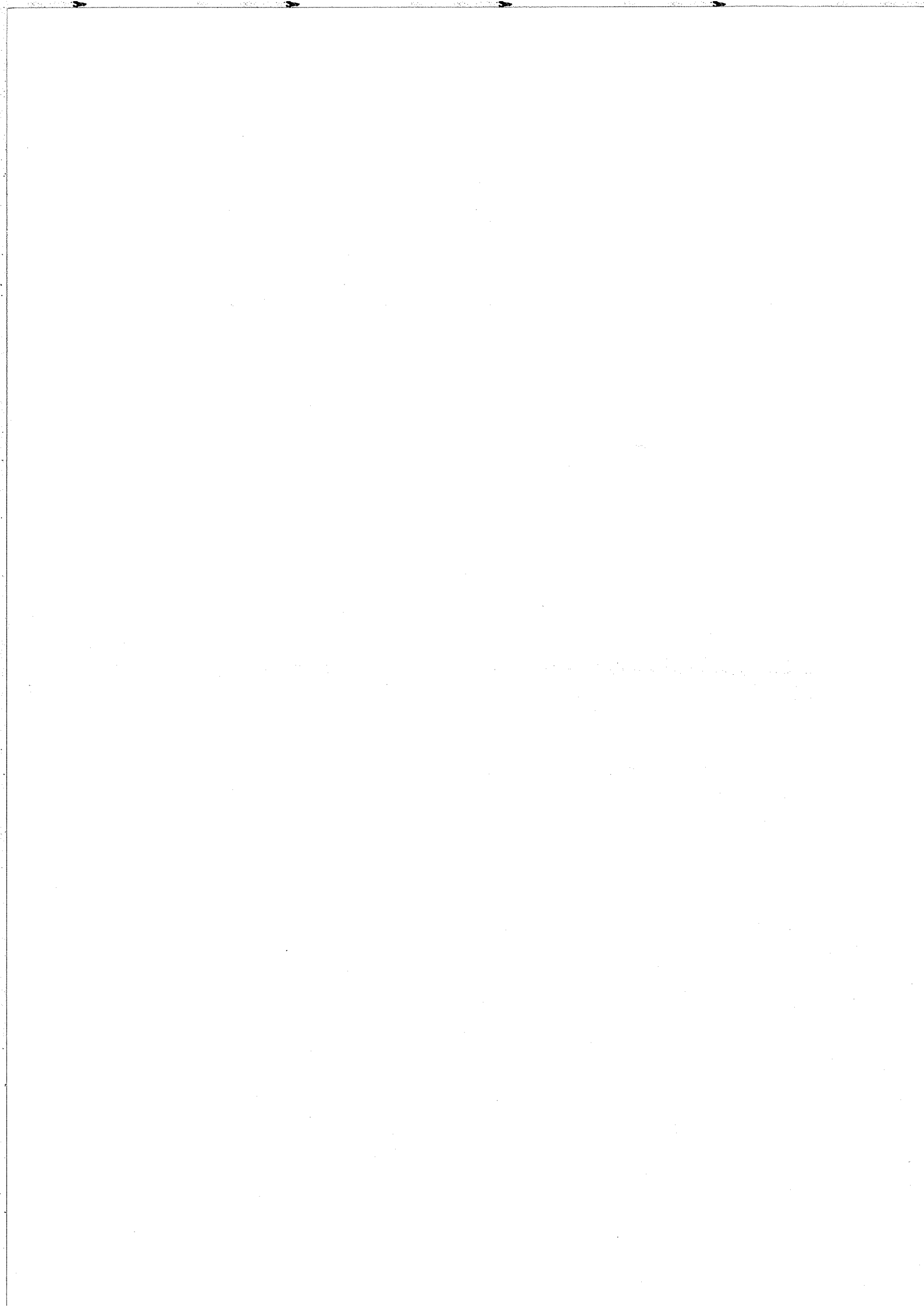
**SPRAWOZDANIE
MERYTORYCZNE**

z działalności

Warszawskiego Koła

**Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób
z Niepełnosprawności Intelktualną**

za rok 2018



Dane organizacji:

Warszawskie Koło

Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną (PSONI)

Numer KRS: 0000162557

REGON: 011517690

NIP: 525-15-64-547

Adres do dnia 07.09.2018 r.

00-139 Warszawa, ul. Elektoralna 12/14

Aktualny adres:

00-873 Warszawa, ul. Ogrodowa 55

Kontakt:

tel. 22 624-05-74

strona: www.psoni.warszawa.pl

e-mail: zk.warszawa@psoni.org.pl

Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym:

24.06.2003 r.

Data rejestracji jako Organizacja Pożytku Publicznego:

24.01.2007 r.

Zgodnie ze Statutem Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną misją Warszawskiego Koła PSONI jest:

Art. 3

- dbanie o godność, szczęście i jakość życia osób z niepełnosprawnością intelektualną, ich równoprawne miejsce w rodzinie i w społeczeństwie,*
- wspieranie rodzin osób z niepełnosprawnością intelektualną we wszystkich obszarach życia i sytuacjach, a zwłaszcza w ich gotowości niesienia pomocy innym.*

Art 4

Celem Stowarzyszenia jest działanie na rzecz wyrównywania szans osób z niepełnosprawnością intelektualną, tworzenia warunków przestrzegania wobec nich praw człowieka, prowadzenia ich ku aktywnemu uczestnictwu w życiu społecznym, działanie na rzecz ochrony ich zdrowia oraz wspieranie ich rodzin.

Zarząd i Komisja Rewizyjna Warszawskiego Koła PSONI

Zarząd Koła PSONI w Warszawie

W roku sprawozdawczym w okresie od 1.01.2018 r. do 31.12.2018 r. Zarząd Koła w Warszawie działał w następującym składzie:

- | | | |
|----|---------------------|------------------------------|
| 1. | Małgorzata Grunduls | - Przewodnicząca Zarządu |
| 2. | Maria Izykowska | - Wiceprzewodnicząca Zarządu |
| 3. | Jan Saks | - Sekretarz Zarządu |
| 4. | Iwona Habrewicz | - Skarbnik Zarządu |
| 5. | Joanna Bramowicz | - Członek Zarządu |

Komisja Rewizyjna Koła PSONI w Warszawie

W roku sprawozdawczym w okresie od 1.01.2018 r. do 28.08.2018 r. Komisja Rewizyjna Koła w Warszawie działała w składzie:

- | | | |
|----|-----------------|-------------------------------------|
| 1. | Barbara Czerkas | - Przewodnicząca Komisji Rewizyjnej |
| 2. | Brunon Sikora | - Członek Komisji Rewizyjnej |
| 3. | Piotr Cichy | - Sekretarz Komisji Rewizyjnej |

28.08.2018 r. Rezygnacja Piotr Cichy Sekretarz

28.08.2018 r. Przyjęcie Krzysztofa Sygowskiego w skład Komisji Rewizyjnej

W okresie od 28.08.2018 r. do 31.12.2018 r. Komisja Rewizyjna Koła w Warszawie działała w składzie:

- | | | |
|----|--------------------|-------------------------------------|
| 1. | Barbara Czerkas | - Przewodnicząca Komisji Rewizyjnej |
| 2. | Brunon Sikora | - Członek Komisji Rewizyjnej |
| 3. | Krzysztof Sygowski | - Sekretarz Komisji Rewizyjnej |

Zarząd Koła, jak i Komisja Rewizyjna za swoją działalność nie pobierają wynagrodzeń.

W roku 2018 Zarząd Koła podjął 50 uchwał dotyczących funkcjonowania Koła oraz 37 postanowień i 47 protokołów regulujących głównie kwestie organizacyjne działalności placówek i prowadzenia projektów przez Warszawskie Koło PSONI.

Obecnie Warszawskie Koło PSONI zrzesza 559 członków (stan na dzień 31.12.2018) zapisanych na podstawie złożonej deklaracji i uchwały Zarządu Warszawskiego Koła PSONI.

Sprawozdanie obejmuje działania prowadzone przez Warszawskie Koło Polskiego Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną w okresie od 1 stycznia 2018 roku do 31 grudnia 2018 roku.

- I. Placówki terapeutyczne
- II. Pozostała działalność statutowa
- III. Nowe projekty
- IV. Biuro Obsługi Placówek

I. Funkcjonowanie stałych placówek rehabilitacyjnych

Informacja o liczbie uczestników i zatrudnionych w poszczególnych placówkach prowadzonych w 2018 roku przez Warszawskie Koło PSONI (stan na dzień 31.12.2018)

Lp.	Rodzaj placówki	Adres	telefon/fax.	Liczba korzystających	Liczba zatrudnionych pracowników ogółem	Liczba zatrudnionych pracowników w pełne etaty	Liczba zatrudnionych pracowników w ramach umów cywilnoprawnych
1.	Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy	ul.Wrzeciono 10c ul.Krasińskiego 41a	Tel./fax 22 6338188 tel./fax 22 8356020	316	60	38,13	20
2.	Środowiskowy Dom Samopomocy	ul. Wilcza 9 a, lok. 3	Tel./fax 22 6286043	29	5	5	0
3.	Środowiskowy Dom Samopomocy	ul.Grochowska 259a	Tel./fax 22 8109481	53	17	10,5	6
4.	Ośrodek Dzienny	ul. Walecznych 25 lok. 10	Tel./fax 22 6176141	14	5	3	2
5.	Dom Rodzinny	ul. Mysłowicka 12	Tel. 22 8332215	9	5	4	1
6.	Zespół Rehabilitacyjny (do 31.05.2018r.)	ul.Elektoralna 12/14	Tel. 22 6240574	24	14	-	14
7.	Mieszkanie Treningowe	ul. Oszmiańska 10, lok. 3	Tel. 22 4087711	24	1	0,5	0
8.	Mieszkanie Wspomagane	Hoża 27	Tel. 22 6222834	7	5	-	5
9.	Biuro Obsługi Placówek	od 07.09.2018r ul. Ogrodowa 55	Tel. 22 6240574	-	6	5,5	0

1. Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy (OREW)

Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy obejmował w roku 2018 systematyczną, kompleksową edukacją i rehabilitacją dzieci i młodzież z głębokim i znacznym stopniem niepełnosprawności intelektualnej, z wadami sprzężonymi z niepełnosprawnością oraz w ramach NZOZ- Ośrodka Rehabilitacyjnego dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego.

W placówce w trybie ciągłym odbywają się:

- zajęcia rewalidacyjno-wychowawcze jako forma realizacji przez głęboko niepełnosprawne dzieci obowiązku szkolnego i obowiązku nauki – 25 wychowanków,
- zajęcia rewalidacyjne w ramach kształcenia specjalnego – 24 uczestników
- zajęcia z zakresu wczesnego wspomagania rozwoju – 60 dzieci
- oraz prowadzona w ramach NZOZ-u Ośrodka Rehabilitacyjnego i kontraktu z NFZ em rehabilitacja dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego – 350 pacjentów

W oparciu o umowę zawartą z Urzędem Miasta na realizację zadań, na terenie Ośrodka działa również Klub Absolwenta przeznaczony dla dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną.

Głównym zadaniem wszystkich podejmowanych w Ośrodku działań jest kompleksowa wielodyscyplinarna pomoc rehabilitacyjno – edukacyjna, świadczona w odpowiednich warunkach i z opieką dostosowaną do stanu psychofizycznego i wieku wychowanków Ośrodka. Przez cały rok placówka zajmowała się także wspieraniem rodzin, udzielała szeroko pojętej pomocy psychologicznej, rzeczowej i prawnej. Ośrodek współpracował z organizacjami pozarządowymi oraz organami samorządu terytorialnego. Ustawy i rozporządzenia przygotowywane przez MEN niestety nie ułatwiały działalności organizacjom niepublicznym, przykładem jest tu chociażby Ustawa o finansowaniu zadań oświatowych.

W ramach zajęć rewalidacyjnych i rewalidacyjno-wychowawczych prowadzone były zajęcia usprawniające różne sfery aktywności:

- muzykoterapia kształtująca u dzieci świadomość muzyczną i usprawniająca percepcję słuchową
- zajęcia logopedyczne wykorzystujące pozawerbalne formy komunikacji
- usprawnianie małej motoryki ze szczególnym naciskiem na kształtowanie funkcji manipulacyjnych
- usprawnianie dużej motoryki z ćwiczeniami Metodą Ruchu Rozwijającego W.Sherborne umożliwiającymi bezpieczne poznawanie przestrzeni i bezpośredni kontakt
- rozwijanie zainteresowania otoczeniem, kształtowanie umiejętności funkcjonowania w nim
- elementy z zakresu integracji sensorycznej – stymulującej układ przedsionkowy, słuchowy, proprioceptywny i wzrokowy
- trening umiejętności społecznych skupiający elementy zajęć z różnych dziedzin: logopedyczne, muzykoterapię, usprawnianie funkcji poznawczych, kinezyterapię powoli przygotowując dzieci do osiągnięcia dojrzałości szkolnej
- dogoterapia i zapoczątkowana w ubiegłym roku alpakoterapia

- psychomotoryka wg. Procus and Block nowatorsko integrująca sferę ruchową z mową i myśleniem.

W ramach zajęć z wczesnego wspomaganie rozwoju dzieci organizowaliśmy ćwiczenia indywidualne ze specjalistami zgodnie z zaleceniami umieszczonymi w opiniach wydanych przez Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczne.

Szczególnym zainteresowaniem cieszyły się zajęcia prowadzone metodą EEG Biofeedback pozwalające na bezinwazyjny sposób leczenia dysfunkcji z jakimi borykają się dzieci z autyzmem, ADHD, dysleksją i dysgrafią.

Działający w ramach OREW, NZOZ - Ośrodek Rehabilitacyjny prowadził:

- kinezyterapię – kształtującą korzystne nawyki ruchowe, wzmacniającą mięśnie posturalne, wprowadzającą korekcję i kompensację niedoborów ruchowych
- system ćwiczeń ciężarkowo blockowych UGUL
- ćwiczenia indywidualne i grupowe
- w ramach fizykoterapii odbywał się masaż w urządzeniu do masażu wirowego kończyn górnych i dolnych, zabiegi laserowe dodatnio wpływające na gojenie ran, zadrapań i odleżyn.

Odbywały się również indywidualne zajęcia logopedyczne, z zakresu integracji sensorycznej oraz terapii psychologicznej i pedagogicznej. Wszystkie zabiegi zostały ustalone w ścisłej współpracy z lekarzami: neurologiem, lekarzem rehabilitacji medycznej oraz pediatrą.

Zajęcia odbywające się w formie Klubu Absolwenta miały na celu rozwijanie autonomii i socjalizowanie młodych ludzi oraz wyposażenie ich w maksymalną niezależność życiową. Młodzież uczyła się radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu i życiu, kształtowała umiejętność radzenia sobie w zespole, rozwijała umiejętność korzystania z instytucji i placówek samoobsługowych i brała udział w zawodach sportowych.

W 2018 roku podobnie jak w latach poprzednich zostały zorganizowane dwa turnusy edukacyjno-terapeutyczne w lutym i na przełomie czerwca i lipca. Dzieci wraz z prowadzącymi zajęcia specjalistami i bez rodziców wzięły udział w obozach w Ustroniu i Rewalu. Tego typu wyjazdy oprócz niewątpliwych walorów klimatycznych zapewniają kontynuowanie rehabilitacji w innych niż w Ośrodku warunkach.

Wszyscy nasi nauczyciele i fizjoterapeuci czynnie uczestniczyli w szkoleniach mających na celu wprowadzenie innowacyjnych rozwiązań modyfikujących znane już sposoby pracy.

Uczestniczyli w:

- warsztatach dotyczących sposobów konstruowania indywidualnych programów pracy terapeutycznej
- szkoleniach dotyczących prawidłowych technik diagnostycznych
- warsztatach dotyczących pogłębiania umiejętności pracy z dzieckiem
- warsztatach dotyczących alternatywnych technik komunikacji
- treningu psychomotorycznym dotyczącym łączenia technik muzycznych z zajęciami z zakresu fizjoterapii i pedagogiki specjalnej.

Nasza placówka zadbała również o to, aby każde dziecko, które może już rozpocząć naukę szkolną otrzymało pełną, rzetelnie przygotowaną dokumentację pozwalającą na lepszy start naszego wychowanka w nowym środowisku.

Uczestniczyliśmy także w tygodniowych wyjazdach edukacyjnych do Prowansji zorganizowanych przez Unię Europejskich Federalistów, podczas których zapoznaliśmy się z systemem oświaty i szkolnictwa specjalnego obowiązującego na terenie tych krajów.

Rozpoczęliśmy również wspólnie z partnerem strategicznym Constance Care realizację projektu współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej pt: „Nowoczesna diagnostyka i rehabilitacja dla dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym”.

Niezależnie od bieżącej działalności merytorycznej cały czas dbaliśmy i to się nie zmieni o profesjonalne wyposażenie placówki w sprzęt dydaktyczno-rehabilitacyjny i odpowiednią aranżację dostosowaną do potrzeb naszych wychowanków.

od 1991 r. do 2000 r. funkcjonował jako Ośrodek Terapii Dziecięcej, a od roku 2000 - OREW

2. Środowiskowy Dom Samopomocy - ul. Wilcza 9 a, lok. 3

Placówka funkcjonuje jako zadanie zlecone z zakresu pomocy społecznej, w całości jest finansowana ze środków Wojewody w ramach działania: Prowadzenie środowiskowego domu samopomocy dla osób upośledzonych umysłowo (typ B) na terenie Dzielnicy Śródmieście m. st. Warszawy.



**WOJEWODA
MAZOWIECKI**

Środowiskowy Dom Samopomocy przy ul Wilczej 9 a lok. 3 jest czynny 5 dni w tygodniu od godz. 7⁰⁰ do 16⁰⁰. Przeznaczony jest dla dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym. W roku 2018 do Środowiskowego Domu Samopomocy uczęszczało 29 osób w wieku od 28 do 68 lat z terenu Warszawy.

Działania prowadzone w placówce:

- Terapia ruchowa: zajęcia prowadzone cyklicznie jako zajęcia grupowe dostosowane do możliwości fizycznych uczestników mające na celu utrzymanie dobrej kondycji fizycznej (z wykorzystaniem orbitreków i roweru stacjonarnego).
- Trening kulinarny: w ramach prowadzonej pracowni kulinarnej codziennie z udziałem uczestników zajęć przygotowywany jest gorący posiłek. Uczestnicy uczą się jak przygotowywać proste dania, jak je podać. Przy okazji treningu wszyscy uczestnicy mają możliwość codziennego zjedzenia gorącego posiłku. Codziennie w ramach pracowni przygotowują herbatę do drugiego śniadania i kawę na przerwę, celebrowane są także uroczystości indywidualne i wynikające z kalendarza świąt.
- Trening umiejętności praktycznych: w ramach zajęć prowadzonych na bazie pracowni terapeutycznych uczestnicy ćwiczą i uczą się wykonywania prostych czynności takich jak przysycie guzika, obsługa urządzeń domowych, dbanie o czystość i porządek w najbliższym otoczeniu, jak wykonać drobne naprawy odzieży czy sprzętów domowych, oraz jak praktycznie korzystać z zasobów Internetu. Jest to także trening dysponowania własnym budżetem.
- Trening higieniczny: polegający na kształtowaniu odpowiednich nawyków związanych z higieną osobistą, codzienne mycie zębów po posiłkach, dbanie o wygląd zewnętrzny.

- Trening spędzania wolnego czasu: rozwój zainteresowań uczestników zajęć w kierunku bardziej aktywnego spędzania czasu wolnego, poprzez spacer, wyjścia do kina, teatru czy muzeum, oglądanie i omówienie ciekawego filmu, czy czytanie dobrej książki.
- Trening umiejętności społecznych: polegający na kształtowaniu właściwych relacji w grupie uczestników zajęć, właściwych relacji w rodzinie. To także właściwe postawy w życiu codziennym takie jak odpowiednie zachowanie w przestrzeni publicznej, w środkach transportu, kinie, teatrze czy urzędzie.
- Muzykoterapia: grupowe zajęcia prowadzone cyklicznie połączone z relaksacją, nauką piosenek, grą na prostych instrumentach muzycznych, ćwiczenia z emisji głosu i rytmiki.
- Zajęcia reedukacyjne: polegające na ćwiczeniu i rozwijaniu dotychczasowych umiejętności i wiedzy uczestnika zajęć takich jak np. czytanie czy pisanie.
- Wycieczki, wyjścia do kina, teatru, galerii, spacer
- Spotkania integracyjne

Placówka udziela także wsparcia rodzicom i opiekunom .

Wyzwania: rozwijanie programu wspierająco-aktywizującego o nowe formy wsparcia

Rok założenia środowiskowego domu samopomocy - 1998 r.

3. Środowiskowy Dom Samopomocy – ul. Grochowska 259a

Placówka funkcjonuje jako **zadanie zlecone** z zakresu pomocy społecznej, w całości jest finansowana ze środków Wojewody w ramach działania: Prowadzenie środowiskowego domu samopomocy dla osób upośledzonych umysłowo (typ B) na terenie Dzielnicy Praga Południe m. st. Warszawy.



**WOJEWODA
MAZOWIECKI**

Oferta placówki poprzez szeroko rozumiane działania rehabilitacyjne, aktywizujące i integracyjne, wspiera realizację potrzeb osób uczęszczających do placówki w zakresie funkcjonowania społecznego, przeciwdziałając jednocześnie wykluczeniu społecznemu tych osób i ich rodzin.

Z oferty placówki skorzystały 53 dorosłe osoby z niepełnosprawnością intelektualną, 6 nowych osób zostało przyjętych w minionym roku. W ciągu roku udało się utrzymać pełne wykorzystanie miejsc, na liście oczekujących znajduje się 10 osób, zrezygnowało 6 osób z czego 5 przebywa w domu rodzinnym, a 1 korzysta z zajęć w innej placówce typu ŚDS. Aktualny wiek uczestników mieścił się pomiędzy 23 a 66 lat.

Placówka świadczy usługi 5 dni w tygodniu w godz. 7:30 -16:30, zapewniając wsparcie osobom z niepełnosprawnością intelektualną, jak i ich rodzinom.

Celem głównym było wieloprofilowe postępowanie rehabilitacyjno-terapeutyczne realizowane przez zespół działań zmierzających do osiągnięcia przez uczestników jak najpełniejszej samodzielności życiowej. Świadczone usługi miały charakter indywidualnych i grupowych treningów ze szczególnym naciskiem na treningi umiejętności społecznych i treningi z zakresu samoobsługi. Oferowane w placówce wsparcie przyczyniło się do zwiększenia samodzielności, zaradności życiowej oraz pozwoliło na włączenie społeczne i poprawę kondycji psychofizycznej uczestników.

Formy aktywności proponowanej uczestnikom zajęć w 2018 roku:

- Terapia ruchowa (gimnastyka poranna, rehabilitacja ruchowa, wyjścia na kręgle, udział w turniejach sportowych)
- Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (trening społeczny, wyjścia do instytucji publicznych, wyjścia i wycieczki)
- Trening funkcjonowania w życiu codziennym (trening higieniczny, trening umiejętności praktycznych, trening porządkowy, trening kulinarny, trening budżetowy)
- Trening spędzania wolnego czasu (muzykoterapia, choreoterapia, ogólnie ośrodkowe zajęcia grupowe, filmoterapia, rekreacja, współpraca z innymi placówkami)
- Terapia zajęciowa realizowana w pracowniach: ceramicznej, stolarskiej, plastycznych, rękodzielniczej, makramy i decoupage, paverpol i wiklina papierowa, filcowanie, papier czerpany, technik różnych i in.)
- Zajęcia edukacyjne (podtrzymywanie umiejętności nabytych w szkole)
- Wycieczki, wyjścia do instytucji kulturalnych, edukacyjnych i innych instytucji użyteczności publicznej, lekcje muzealne
- Spotkania integracyjne
- Poradnictwo psychologiczne i zajęcia psychoedukacyjne (trening komunikacji interpersonalnej, emocjonalny, zachowania w sytuacjach trudnych)
- Konsultacje dla zespołu wspierająco-aktywizującego
- Wsparcie rodziców i opiekunów osób niepełnosprawnych

Zajęcia w placówce odbywały się w dni robocze, z wyłączeniem przerwy wakacyjnej (3 tygodnie).

W 2018 roku Poszerzono ofertę o zajęcia z zakresu terapii ręki, dogoterapii i teatroterapii. Z terapii ręki korzystało 11 osób, 2 razy w tygodniu po 30 minut (zajęcia indywidualne); z dogoterapii korzystało 20 osób, raz w tygodniu w dwóch grupach po 30 minut; z teatroterapii korzystała grupa 12 osób, raz w tygodniu przez 2 godziny.

W roku 2018 z dodatkowo otrzymanych środków na wsparcie osób z niepełnosprawnością sprzężoną udało się dla 14 osób, dla których została pobrana zwiększona dotacja w ramach programu Za życiem, przeprowadzić indywidualne zajęcia rehabilitacyjne i psychoedukacyjne, doposażyć placówkę w sprzęt rehabilitacyjny i materiały terapeutyczne, a pracownicy zostali przeszkoleni w zakresie terapii ręki (2 osoby) oraz nowych technik pracy: pianka foamiran, mixmedia, decoupage (na świecy, na talerzu), zdobienie bombek, wspieranie osób doświadczających kryzysu psychicznego.

W wyniku całorocznego oddziaływania terapeutycznego udało się u uczestników:

- utrzymać właściwą kondycję fizyczną,
- utrzymać dobrostan emocjonalny (zmniejszenie częstotliwości zachowań agresywnych i autoagresywnych),
- rozwinąć ich kompetencje społeczne i aktywność w środowisku społecznym.

Zaobserwowano również:

- poprawę kondycji psychicznej,
- wzrost sprawności ruchowej i motywacji do aktywnego spędzania czasu,
- wzrost aktywności życiowej, wzrost kompetencji społecznych i umiejętności podejmowania decyzji
- zwiększenie samodzielności i zaradności życiowej w zakresie czynności dnia codziennego,
- rozbudzenie zainteresowań w zakresie sztuki użytkowej.

Rodzice i opiekunowie wszystkich osób z niepełnosprawnością uczęszczających do Środowiskowego Domu Samopomocy zostali wyposażeni w wiedzę, która dała im możliwość podjęcia dodatkowych działań rehabilitacyjnych i terapeutycznych oraz szukania innych możliwości oddziaływań specjalistycznych (bieżące monitorowanie stanu psychofizycznego uczestników ŚDS, poradnictwo psychoedukacyjne, wsparcie informacyjne w pozyskiwaniu dofinansowania do turnusów, uczestnictwo w turnusach rehabilitacyjnych, wsparcie informacyjne w zakresie ubiegania się o wsparcie asystenta ON, mieszkanie chronione treningowe, mieszkanie wspomagane, imprezy integracyjne w ramach działań Warszawskiego Koła PSONI).

Dla grupy 20 rodziców i/lub opiekunów uczestników zostały zorganizowane dwa spotkania z prawnikiem z zakresu zabezpieczenia prawno-finansowego osób z niepełnosprawnością intelektualną.

Wyzwania: Planowane w 2019 zmiany w funkcjonowaniu placówki to:

- zatrudnienie asystenta osoby niepełnosprawnej – wsparcie zespołu placówki w realizacji niezbędnej opieki (asystencja w czynnościach samoobsługowych);
- w drugiej połowie roku zaplanowano rozpoczęcie superwizji grupowej zespołu placówki (częstotliwość spotkań raz w miesiącu);
- zajęcia psychologiczne, do tej pory realizowane przez psychologa zatrudnionego na umowę o pracę, będą realizowane w ramach umowy zlecenia – 2 razy w tygodniu – w formie warsztatów i treningów realizowanych poza ośrodkiem;
- zatrudnienie logopedy (w ramach umowy zlecenia) w celu realizacji treningu umiejętności komunikacyjnych (zgodnie ze zmianą w Rozporządzeniu MRPiPS z dn. 18 grudnia 2018).

Rok utworzenia placówki - 1999.

4. Ośrodek Wsparcia - Ośrodek Dzienny ul. Walecznych 25 lok. 10

Ośrodek Dzienny działa od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 – 16.30. Z codziennych zajęć rehabilitacyjnych korzysta 14 osób z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu znacznym i umiarkowanym. W 2018 r. w placówce realizowane były projekty współfinansowane ze środków:

- PFRON „Droga do Samodzielności” do 31 marca 2018 r.
- m.st. Warszawy „Sprawni i Niepełnosprawni w społeczeństwie” do 30 listopada 2018 r.

Program rehabilitacyjno-terapeutyczny realizowany w placówce podtrzymywał wcześniej zdobyte umiejętności w zakresie samodzielności i zaradności życiowej oraz poprawiał kondycję psychofizyczną uczestników. Wzmacniał poczucie integralności ze środowiskiem lokalnym i przeciwdziałał wykluczeniu społecznemu.

Kompleksowa i ciągła rehabilitacja dostosowana do indywidualnych potrzeb i możliwości uczestników poprawiała jakość życia, motywując tym samym uczestników do większej aktywności i samodzielności. Rozwijała umiejętność podejmowania decyzji w codziennych (typowych) sytuacjach życiowych i funkcjonowania w grupie.

W ramach programu prowadzone były:

- zajęcia usprawniające,
- zajęcia muzyczne,
- zajęcia plastyczne,
- trening kulinarny,
- trening umiejętności praktycznych,
- trening umiejętności społecznych,
- trening umiejętności komunikowania się,
- trening umiejętności spędzania wolnego czasu,
- trening porządkowy,
- terapia zajęciowa,
- spotkania okolicznościowe,
- wyjścia do kin, teatrów, muzeum.

Wyzwania: zapewnienie stabilnej formy i poziomu finansowania działań (w dalszej perspektywie przekształcenie w ŚDS lub jego filię), zmiana lokalu na większy i pozbawiony barier architektonicznych, rozwijanie programu terapeutycznego placówki

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych

Rok utworzenia placówki: 1988

5. Dom Rodzinny im. Czesławy Rzymowskiej ul. Mysłowicka 12

Placówka funkcjonowała w 2018 r. w oparciu o projekty:

- ➔ „W Takim Mieszkanu lepsze jutro” - jako Ośrodek Wsparcia, projekt realizowany w ramach zadania publicznego m. st. Warszawa do 11/2018
- ➔ „W Takim Miejsku lepsze jutro” - jako placówka całodobowa, projekt realizowany w ramach Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych

Uczestnikami zadania było 9 osób dorosłych z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym, które w sposób ciągły i kompleksowy podtrzymywały swoją aktywność w życiu codziennym.

Wszystkie działania terapeutyczne pozwoliły na podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności społecznych i interpersonalnych podnoszących samodzielność życiową oraz podtrzymanie jak najbardziej samodzielnego funkcjonowania w życiu codziennym. Motywowały do aktywności i odpowiedzialności oraz zwiększały umiejętności niezbędne do współpracy i komunikowania się w grupie na zasadach partnerstwa i wzajemności. Umożliwiły wzrost i rozwój kompetencji, poprawiły jakość życia i zapewniły bardziej wszechstronny rozwój psychospołeczny.

Wsparcie realizowane było m.in. poprzez:

- Trening czynności dnia codziennego - polegający na utrwalaniu czynności samoobsługowych, dbania o estetykę własnego wyglądu.
- Trening kulinarny i budżetowy - uczestnicy planowali zakup artykułów spożywczych i realizowali w pobliskich sklepach lub marketach oraz utrwalali posługiwanie się środkami płatniczymi. Konsekwencją tych działań były zajęcia kulinarne, podczas których uczyli się przygotowywania prostych posiłków np. robienie kanapek, parzenie herbaty, krojenie, obieranie, a także utrwalali umiejętność estetycznego nakrywania do stołu oraz kulturalnego, wspólnego spożywania posiłku.
- Trening umiejętności społecznych, w trakcie, którego uczestnicy kształtowali umiejętność radzenia sobie w środowisku lokalnym poprzez załatwianie spraw urzędowych i w punktach usługowych, a także poprawiali funkcjonowanie w grupie i radzenie sobie w różnorodnych sytuacjach.
- Trening porządkowy kształtował umiejętność dbania o czystość wokół siebie, w pomieszczeniach i o teren wokół placówki (prace w ogrodzie, tj. koszenie trawnika, grabienie liści).
- Konsultacje internisty, neurologa - celem, których była ocena stanu zdrowia i kondycji psychicznej mieszkańców.
- inne działania - obejmowały m.in. wyjścia uspołeczniające uczestników placówki do miejsc kultury, spotkania okolicznościowe.

Wyzwania: zapewnienie stabilnej formy i poziomu finansowania działań, zmiana lokalu na pozbawiony barier architektonicznych

Rok utworzenia – 1992

6. ZESPÓŁ REHABILITACYJNY ul. Elektoralna 12/14*

W okresie od 1.01.2018 do 31.05.2018 w działaniach Zespołu Rehabilitacyjnego brały udział 24 dorosłe osoby z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym. Zespół Rehabilitacyjny (dalej ZR) czynny był 5 dni w tygodniu w godzinach 7:00 – 17:00 i działał na terenie Zespołu Szkół Specjalnych Nr 85.

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



Uczestnicy ZR realizowali do 31.03.2018 roku projekt finansowany z PFRON "Droga do Samodzielności" (wspólnie z placówką Ośrodek Dzienny przy ul. Walecznych) oraz projekt "Od Niezależności do Samodzielności" finansowany przez m.st. Warszawę do dnia 31.05.2018r.



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych

Działania prowadził interdyscyplinarny zespół 18 terapeutów będących dyplomowanymi nauczycielami oraz psycholog a nad całością zadań czuwał koordynator. Zespół Rehabilitacyjny realizował zadania w zakresie rehabilitacji społecznej, zmierzającej do ogólnego rozwoju i poprawy sprawności każdego uczestnika, niezbędnych do możliwie niezależnego, samodzielnego i aktywnego życia w środowisku.

Rehabilitacja uczestników prowadzona była w trzech w grupach terapeutycznych. W ramach zaplanowanych zadań realizowano Indywidualne Plany Działań (IPD), opracowane dla każdego uczestnika zajęć według filozofii ICF.

Realizowano następujące treningi:

1. trening umiejętności pełnienia ról społecznych, realizowany podczas zajęć wychowania do życia w społeczeństwie, funkcjonowania osobistego i społecznego oraz podczas treningu ekonomicznego
2. trening umiejętności samoobsługi i zaradności życiowej, realizowany podczas zajęć kulinarnych i gospodarstwa domowego
3. trening właściwych reakcji i zachowań emocjonalnych, realizowany podczas zajęć arteterapii i zajęć socjalizujących
4. trening gospodarowania czasem wolnym, realizowany podczas zajęć komputerowych i dekoratorstwa i zdobnictwa
5. grupowe wsparcie psychologiczne
6. wyjazdy integracyjne.

Realizacja treningów odbywała się w pracowniach specjalistycznych na terenie szkoły: pracowni terapeutycznej, pracowni gospodarstwa domowego, rękodzieła artystycznego - makramy, decoupage, pracowni technik różnych, muzyczno-rytmicznej, komputerowo-multimedialnej.

Uczestnicy poprzez udział w treningach doskonalili umiejętności wykonywania czynności związanych z pracami domowymi, umiejętności związane z utrzymaniem higieny osobistej,

spędzania czasu wolnego, rozwijali indywidualne zainteresowania, wzbogacali wiedzę o świecie i ludziach. Poprzez odpowiedni dobór form pracy uczestnicy ZR podtrzymywali zdobyte umiejętności zarówno w sferze poznawczej jak i społecznej (współpraca i komunikacja w grupie, koncentracja na zadaniu).

Wszystkie zajęcia dostosowane były do indywidualnych możliwości, potrzeb i zainteresowań uczestników ZR oraz nastawione były na rozwój kompetencji społecznych, budowaniu poczucia własnej wartości, pozytywnego stosunku do siebie i wiary we własne siły i poprawę jakości życia.

Prowadzono również zajęcia poza terenem placówki: wycieczki tematyczne do ciekawych miejsc kulturalnych w Warszawie - wyjścia do muzeów, miejsc pamięci narodowej, miejsc użyteczności publicznej, sklepów samoobsługowych. Działanie te miały zainteresować uczestników utrwalić zasady zachowania się i poruszania środkami komunikacji miejskiej, udoskonalić umiejętność załatwiania spraw urzędowych.

W związku z wypowiedzeniem umowy najmu przestrzeni szkolnych i brakiem możliwości przeniesienia do innej lokalizacji działalności ZR w kształcie zgodnym z wnioskami o dofinansowanie, uchwałą Zarządu Koła zakończono funkcjonowanie ZR z dniem 31.05.2018 r. Uczestnikom zajęć i ich rodzinom zaproponowana została pomoc w znalezieniu wolnych miejsc w innych placówkach w Warszawie. Pracownicy Biura Pomocy i Projektów Społecznych m. st. Warszawy aktywnie współpracowali w skontaktowaniu rodzin korzystających z zajęć z proponowanymi nowymi ośrodkami wsparcia dziennego.

Wyzwania: Wznowienie pracy placówki w nowym ośrodku wsparcia, co jest ściśle związane ze przydzieleniem odpowiedniego lokalu użytkowego z zasobów ZGN m. st. Warszawy.

Lata działania placówki to 1993 - 2018

7. MIESZKANIE CHRONIONE-TRENINGOWE

Warszawskie Koło PSONI prowadzi mieszkanie treningowe dla Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną (dalej NI) przy ul. Oszmiańskiej 10 od połowy 2010 r. Doświadczenia zdobyte w trakcie tego okresu pozwalają na stałe podnoszenie poziomu świadczonej usługi i sprawniejszą koordynację działań zaplanowanych w ramach oferty projektowej. Zadanie „Oszmiańska – dom który uczy życia” ma charakter ciągły zgodnie z umową z M.St. Warszawa podpisaną na lata 2018-2021 .

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



Cel główny:

- prowadzenie zajęć z zakresu terapii społecznej na bazie mieszkania chronionego treningowego mających na celu przygotowanie grupy osób uczestniczących na co dzień w zajęciach różnego typu warszawskich placówek terapeutycznych dla dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną do samodzielnego lub przy minimalnym wsparciu życia w otwartym środowisku oraz ochrona ich przed wykluczeniem społecznym.

Cele pośrednie :

- Zintegrowanie rodzin i środowiska działającego na co dzień na rzecz osób z niepełnosprawnością intelektualną w celu wypracowania modelowych rozwiązań zmierzających do ich samodzielnego życia w otwartym środowisku na bazie mieszkań chronionych lub małych domów rodzinnych
- praca z rodzinami osób z niepełnosprawnością intelektualną w celu pokazania innego modelu ich dorosłości opartego o ofertę mieszkań chronionych oraz zmiany sposobu myślenia o ich usamodzielnieniu
- współpraca z warszawskimi ośrodkami pomocy społecznej w celu wydania decyzji kierujących osoby z niepełnosprawnością intelektualną wskazane przez koordynatora projektu do dwumiesięcznego zamieszkania w mieszkaniu treningowym.

W 2018 roku czas trwania turnusu treningowego to 2-mce. Zmiana została dokonana w 2017r. na wniosek samych osób z NI oraz ich rodzin. Dłuższy okres treningu pozwala na zintensyfikowanie pracy i utrwalenie jej efektów, co przekłada się na lepsze przygotowanie uczestników treningu do jak najbardziej samodzielnego życia. Cały czas prowadzona jest też praca z rodzinami nad zmianą sposobu myślenia o dorosłości ich niepełnosprawnego dziecka, oraz wspólna praca nad zaplanowaniem jego bezpiecznej przyszłości. Staramy się też ustawicznie pracować nad integracją naszych rodzin wokół problematyki związanej z dorosłości i samodzielnością osób z NI w otwartym środowisku. Równie ważnym elementem co praca z rodzinami jest stała współpraca ze środowiskiem uczestników treningu, pracownikami ich placówek i miejsc pracy w celu wypracowywania modelowych rozwiązań wspierających ich samodzielność i zaradność życiową.

W ubiegłym roku podniesiono standard mieszkania poprzez zakup nowych, wygodniejszych mebli oraz sprzętów AGD co poprawiło jego standard. Stale też obserwowane są zmiany wprowadzane przez rząd w sprawach mieszkalnictwa tak, by dostosowywać do nich nasze działania i pracować nad gotowością osób z NI i ich rodzin do podejmowania działań zmierzających do tworzenia mieszkań wspomaganych – docelowych.

Wyzwania: zapewnienie stabilnej formy i poziomu finansowania działań

Rok utworzenia 1.09.2010 r.

8. MIESZKANIE WSPOMAGANE im. Teresy Dłuskiej

Na podstawie Uchwały Zarządu Dzielnicy Śródmieście m. st. Warszawy nr 6685/12 z dnia 12.12.2012 r. utworzone zostało Mieszkanie Wspomagane dla 7 osób z niepełnosprawnością intelektualną w lokalu przy ul. Hożej 27 m 11c. Mieszkańcy są podopiecznymi naszego Stowarzyszenia jak również przebyły przynajmniej jednomiesięczny trening w Mieszkaniu Treningowym przy ul. Oszmiańskiej. Lokal o pow. 140 m² składa się z 3 pokoi 2-osobowych i 2 pokoi 1-osobowych, pokoju gościnnego, kuchni, 2 łazienek i 1 toalety. Mieszkanie wyposażone jest w meble i niezbędny sprzęt AGD i RTV oraz sprzęt kuchenny. Mieszkanie Wspomagane jest mieszkaniem docelowym. Jego mieszkańcy na co dzień uczęszczają do dziennych ośrodków wsparcia znajdujących się w różnych dzielnicach Warszawy, natomiast niektórzy na soboty i niedziele opuszczają lokal i odwiedzają swoich rodziców.



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych

Na dzień 31.12.2018r. Mieszkanie Wspomagane korzysta z dofinansowania ze środków PFRON w ramach projektu pn. *Jestem dorosły - chcę prowadzić samodzielne życie*. W okresie od 01.04.2018 do 31.03.2019 r., ciągłą i kompleksową rehabilitacją społeczną objętych było 7 mieszkańców. Działania były dostosowane do ich indywidualnych potrzeb i możliwości. Wpłynęły one na wzrost i rozwój kompetencji, poprawiły jakość życia i zapewniły bardziej wszechstronny rozwój psychospołeczny. Dały możliwość samodzielnego zamieszkiwania przy niewielkim wsparciu poza domami rodzinnymi czy u opiekunów.

Wsparcie realizowano poprzez treningi:

- indywidualny trening higieniczny i czystościowy
- trening społeczny
- trening kulinarny i budżetowy
- systematyczne usprawnianie ruchowe, prowadzone przez rehabilitanta
- wsparcie asystenta osoby niepełnosprawnej, obejmujące także nocne wsparcie

Wszystkie treningi odbywały się w ramach rehabilitacji społecznej. Mieszkańcy ćwiczyli bezpieczne poruszanie się środkami komunikacji publicznej, organizowali czas wolny poprzez oglądanie filmów i telewizji; wspólne wyjścia; rozwiązywanie krzyżówek i dyskusje na tematy ogólne. Uczyli się rozwiązywania problemów i współdziałania w grupie oraz jak najbardziej samodzielnego funkcjonowania w życiu codziennym. Kształtowano także właściwe zachowania w miejscach publicznych, umiejętności załatwiania prostych spraw urzędowych np. wyrobienie karty miejskiej czy wymiana dowodu osobistego na nowy. Mieszkańcy uczyli się jak dbać o zdrowie, jak zapisać się do lekarza i przygotować się do wizyty oraz jak wykupić leki w aptece. Najważniejszą jednak, utrwalaną i poszerzaną umiejętnością, była umiejętność podejmowania decyzji.

Przez lata wspólnego zamieszkiwania – rotacja jest niewielka, pomiędzy mieszkańcami nawiązały się rodzinne więzi, poczuli się odpowiedzialni za siebie i innych. Udało się zmienić także dotychczasowe nawyki związane z planowaniem i spędzaniem wolnego czasu, zaczęli dbać o zdrowie i sprawność fizyczną. Usprawnianie ruchowe prowadzone systematycznie wpłynęło na poprawę stanu zdrowia i poprawę kondycji fizycznej. W ubiegłym roku mieszkańcy nie wymagali specjalistycznej pomocy lekarskiej i nie byli hospitalizowani, co wskazuje na wysoki poziom działań profilaktycznych i wyraźną poprawę kondycji fizycznej.

Trening czystościowy i higieniczny obejmował sprzątanie całego mieszkania, części wspólnych jak i własnych pokoi. Składało się na to: mycie podłóg, dbanie o czystość toalet, pranie i prasowanie odzieży, dbanie o rośliny doniczkowe oraz utrwalanie i kształtowanie nawyków związanych z codzienną toaletą i estetycznym wyglądem osobistym, doborem odpowiedniej odzieży do panujących warunków atmosferycznych. Mieszkańcy nauczyli się jak dbać o porządek i czystość w najbliższym otoczeniu, codzienne treningi higieny osobistej przyczyniły się do podniesienia jej poziomu wśród mieszkańców. Świadomość tego, że wszystko co robią, robią dla siebie oraz brak osób wyręczających ich we wszystkich czynnościach sprawił, że bardzo angażowali się w pracę nad porządkiem i czystością mieszkania.

W trakcie treningu kulinarnego i budżetowego mieszkańcy uczą się i codziennie ćwiczą przygotowywanie prostych posiłków. Treningi odbywają się z wykorzystaniem sprzętu kuchennego. Trening pozwala opanować obsługę takich urządzeń jak kuchenka gazowa z piekarnikiem (zamieniona obecnie na kuchnię elektryczną indukcyjną), mikrofalówka, zmywarka do naczyń oraz małego agd, takiego jak mikser czy blender.

Trening budżetowy pozwala na planowanie wydatków związanych z zakupem artykułów spożywczych niezbędnych do przygotowywania posiłków, beneficjenci samodzielnie planują zakupy i bezpośrednio robią je w pobliskich sklepach. Trening pozwala także lepiej panować nad własnymi środkami finansowymi, ćwiczone jest także używanie innych form płatności jak płacenie kartą czy wykonywanie przelewów korzystając z dostępu do konta przez internet.

Wsparcie asystenta osoby niepełnosprawnej zapewniane jest w okresie nocnym, ze względu na niepełnosprawność intelektualną mieszkańcy wymagają wsparcia przez 24 godziny.

Żaden z mieszkańców nie jest ubezwłasnowolniony i wszyscy samodzielnie podjęli decyzję o wspólnym zamieszkaniu przy ul. Hożej. Podjęte przez nas działania są zgodne z Konwencją o Prawach Osób Niepełnosprawnych i traktują osoby niepełnosprawne intelektualnie jako pełnoprawnych obywateli społeczności.

Wyzwania: zapewnienie stabilnej formy i poziomu finansowania działań dostosowanego do ich charakteru.

Rok utworzenia 2013

II. Pozostała działalność statutowa

1. KLUBY INTEGRACYJNE

Warszawskie Koło PSONI w ramach projektu „Z Klubem różniej” (umowa z Miastem Stołecznym Warszawa) prowadzi 4 Kluby Integracyjne: Klub Absolwent, Klub Balonik, Klub Przyjaciół i Klub Śmiałych. W roku 2018 łącznie w zajęciach brało udział ok 100 osób z niepełnosprawnością intelektualną. Zakładane główne cele zadania publicznego, jakim było działanie na rzecz osób z niepełnosprawnością intelektualną (dalej NI), to wzrost ich aktywności społecznej i poprawa jakości życia.

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



Dzięki działaniom projektowym nastąpiło:

- zwiększenie aktywności społecznej i integracji ze środowiskiem, przeciwdziałanie negatywnym stereotypom dotyczącym osób z niepełnosprawnością intelektualną
- utrwalenie zachowań akceptowalnych społecznie
- podtrzymanie umiejętności planowania i aktywnego spędzania czasu wolnego.
- odkrywanie swoich mocnych stron, samorealizacja, wzrost samoakceptacji,
- rozwój zainteresowań i pasji, wzrost wiedzy ogólnej
- doskonalenie samoobsługi (trening kulinarny, trening budżetowy, poruszania się w przestrzeni publicznej)
- wzrost aktywności ruchowej i wyrabianie kondycji fizycznej.

Dzięki temu przeciwdziałano wykluczeniu społecznemu osób z NI i ich rodzin, szczególnie narażonym na to ryzyko. Kluby realizowały następujące działania:

1. Uczestnictwo w wydarzeniach kulturalnych
2. Wyjazdy i wycieczki integracyjno – turystyczne
3. Prowadzenie zajęć z wykorzystaniem technik plastycznych
4. Pogadanki, prelekcje, pokazy filmów
5. Prowadzenie zajęć muzycznych
6. Propagowanie przestrzegania zasad ruchu drogowego
7. Ruchowe zajęcia rekreacyjne m.in. gimnastyka korekcyjna, ogólnorozwojowa, zawody sportowe, korzystanie z siłowni plenerowych, podchody, gry zespołowe, ping pong, kręgle, przeciąganie liny, rzut piłką do celu, choreoterapia
8. Trening umiejętności społeczno – emocjonalnych czyli m.in. rozmowy terapeutyczne na temat trudności w relacjach interpersonalnych, spotkania okołoświąteczne, dyskoteki, wyjście do restauracji, imieniny i urodziny podopiecznych w klubie
9. Trening Kulinarny w tym np. wspólne przygotowywanie posiłków na spotkania klubowe, warsztaty kulinarne, trening budżetowy, trening porządkowy
10. Trening spędzania wolnego czasu m.in. wyjścia, wycieczki krajoznawcze i edukacyjne, arteterapia

Klub Przyjaciół (spotkania w ŚDS Grochowska 259a)

Od 01.01.2018-30.11.2018 projekt „Z klubem różniej”

Od 01.12.2018-30.11.2021 zadanie publiczne „Klub Przyjaciół”

Uczestników aktywizowano społecznie poprzez:

- działanie w sekcji turystyczno-krajoznawczej: wyjazdy do różnych miejscowości, zwiedzanie zabytków, miejsc pamięci narodowej i kultu religijnego a podczas wyjazdów wdrażanie do samodzielnego planowania czasu wolnego, kształtowanie umiejętności samodzielnego korzystania ze środków transportu publicznego (PKP, PKS), trening budżetowy, poszerzanie wiedzy na temat zwiedzanych miejscowości, wdrażanie do aktywności społecznej dzięki eksploracji dóbr kultury, miejsc związanych z wydarzeniami historycznymi czy pomników przyrody.
- organizowanie zajęć klubowych stacjonarnych (trening komunikacji interpersonalnej i zachowań akceptowanych społecznie) oraz wychodzenie wspólne do kin, teatrów, muzeów i różnych obiektów historycznych
- zacieśnienie współpracy z Muzeum Niepodległości w Warszawie, Domem Kultury Włochy, Operą Narodową, Ośrodkiem Wychowawczo –Profilaktycznym Michael na Bemowie
- prowadzenie zajęć z zakresu gimnastyki korekcyjnej w Sali gimnastycznej ŚDS Grochowska, ćwiczenia w siłowni plenerowej Parku Praskiego
- udział w imprezach integracyjnych organizowanych przez urzędy dzielnic miasta, ulice integracyjne, pikniki, wyjazdy
- załatwianie spraw w urzędach (urzędy dzielnic, poczta, ZUS itp.)

Klub Absolwent (spotkania w OREW ul. Krasińskiego 41a)

Od 01.01.2018-30.11.2018 projekt „Z klubem różniej”

Od 01.12.2018-30.11.2021 zadanie publiczne „Klub Absolwent”

Zajęcia organizowano raz w tygodniu w następujących technikach:

- liczne quizy i zajęcia edukacyjne rozwinęły umiejętność współpracy w zespołach i aktywność społeczną, utrwaliły właściwe zachowania w grupie społecznej, rozwinęły zainteresowania, pogłębiły wiedzę ogólną
- zajęcia muzyczne i taneczne uczyły rozpoznawania stylów muzycznych, wyrabiały poczucie rytmu
- zajęcia plastyczne rozwijały wyobraźnię oraz pomagały rozwijać pasje
- trening samoobsługowy wyposażał w niezbędne umiejętności z zakresu czynności dnia codziennego

Klub Śmiałych (spotkania w szkole podstawowej ul. Weterynaryjna 5)

Od 01.01.2018-30.11.2018 projekt „Z klubem raźniej”

Od 01.12.2018-30.06.2019 finansowany ze środków własnych Koła Warszawskiego

Uczestników aktywizowano społecznie poprzez:

- zagospodarowywanie czasu wolnego podopiecznych: organizowanie zajęć w placówce szkoły specjalnej przy ul. Weterynaryjnej 3 m.in. uczestnictwo w wystawach zorganizowanych na jej terenie (Powstanie Warszawskie, Dzień Niepodległości)
- udział w terapii zajęciowej oraz muzykoterapii.
- korzystanie ze różnych źródeł informacji takich jak komputer, telefon komórkowy.
- zapoznawanie się z przepisami i aktami prawnymi dotyczącymi osób niepełnosprawnych.
- aktywność ruchową - przebywanie i spacerowanie w ogrodach szkolnych, zajęcia sportowe (np. ping-pong, kręgle, gry planszowe)
- udział w imprezach integracyjnych organizowanych przez kluby z nami zaprzyjaźnione np. Klub Przyjaciół.
- nadzór i pomoc w załatwianiu spraw podopiecznych w urzędach (urzędy dzielnic, poczta, ZUS itp.)

Teatr Tańca i Ruchu Balonik (spotkania ul. Elektoralna 12)

Od 01.01.2018-30.11.2018 projekt „Z klubem raźniej”

Od 01.12.2018-30.11.2021 zadanie publiczne „Teatr Tańca i Ruchu Balonik”

W ramach swoich działań Klubu Balonik zrealizował cele projektu dzięki:

- występom na scenach szkolnych, przedszkolnych, na imprezach tj. Świat na Tak
- próbom aktorsko-tanecznym do występów
- wyjazdom krajoznawczym połączonymi z występami
- spotkaniom dyskotekowym i okolicznościowym rodzin osób z niepełnosprawnością intelektualną
- pogadankom i zajęciom edukacyjnym dot. zasad zachowania akceptowanego społecznie w otwartym środowisku

Działalność klubów:

od 34 lat Klub Balonik

od 47 lat Klub Śmiałych

od 48 lat Klub Przyjaciół

od 4 lat Klub Absolwenta

2. TURNUSY REHABILITACYJNE I WYJAZDY TERAPEUTYCZNE
W 2018 roku Warszawskie Koło PSONI zorganizowało i przeprowadziło:

Lp.	Rodzaj wydarzenia	Charakter	Czas trwania	Liczba uczestników	
				Ogółem	w tym osób niepełnosprawnych
1	Obóz terapeutyczny w (OREW) Ustroń	Rehabilitacja, terapia, usprawnianie i uspołecznienie	7 dni	28	19
2	Obóz terapeutyczny w (OREW) Rewal	Rehabilitacja, terapia, usprawnianie i uspołecznienie	7 dni	32	22
3	Turnus wypoczynkowy w Rowach (VI)	Rekreacja wypoczynek (bez dofinansowań)	15 dni	41	23
4	turnus rehabilitacyjny w Koszuelwce (VII)	Rehabilitacja, terapia, usprawnianie i uspołecznienie	15 dni	77	53
5	turnus rehabilitacyjny w Rowach (IX)	Rehabilitacja, terapia, usprawnianie i uspołecznienie	15 dni	117	59

3. **Imprezy noworoczne** - w dniu 14 stycznia 2018 r na trzech imprezach bawiło się ok. 600 dzieci, młodzieży i dorosłych z niepełnosprawnością intelektualną oraz rodziców i opiekunów.

4. **Zabawa Sylwestrowa** - 31 grudnia 2018 w godz. 15-18 zorganizowano zabawę dla uczestników Klubów Integracyjnych. Spotkanie odbyło się w siedzibie Środowiskowego Domu Samopomocy przy ul Grochowskiej 259a., w którym uczestniczyło ok. 50 osób niepełnosprawnych intelektualnie oraz rodziców i opiekunów.

III. Nowe projekty



Warszawskie Koło PSONI wraz z Centrum Rehabilitacji „Constance Care”, w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020 współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego rozpoczęło Projekt **RPMA.09.02.02-14-9353/17-00 "Nowoczesna diagnostyka i rehabilitacja dla dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym"**.

Celem projektu jest zwiększenie w latach 2017-2020 dostępności do nowoczesnych metod diagnostyki i rehabilitacji zaburzeń funkcji chodu u dzieci z MPDZ poprzez udzielenie nieodpłatnych świadczeń terapeutycznych dla dzieci w wieku 5-18 lat z terenu województwa mazowieckiego.

Przewidziana liczba uczestników projektu: 104 osoby.

Projekt jest realizowany w formule partnerskiej. Program obejmuje następujące świadczenia:

- przeprowadzenie kwalifikacji uczestników - badanie lekarskie
- badanie początkowe u osób zakwalifikowanych do programu (w tym analizę chodu)
- terapię chodu z wykorzystaniem najnowszego robota stacjonarnego G-EO System obejmującą 15 sesji
- badanie końcowe i ocenę wyników przeprowadzonej terapii

Informacje organizacyjne programu:

1. Świadczenia w ramach programu są udzielane uczestnikom programu bezpłatnie,
2. Udział w programie jest dobrowolny,
3. Dopuszczalne jest uczestnictwo w programie więcej niż jeden raz,
4. Jedna osoba może uczestniczyć w programie maksymalnie 2 razy w roku, 6 razy w ciągu 3 lat trwania programu z zastrzeżeniem, że w roczny limit uczestnictwa w programie włącza się uczestnictwo w innych, komplementarnych programach finansowanych ze środków publicznych,
5. W przypadku osób uczestniczących kolejny raz w programie nie wykonuje się badań początkowych. Jako wyniki badań początkowych wykorzystuje się wyniki uzyskane podczas badań końcowych ostatniego uczestnictwa w programie,
6. Do wykonania 1 cyklu terapeutycznego (15 sesji) wykorzystany będzie stacjonarny robot G-EO System,
7. Świadczenia rehabilitacyjne z zastosowaniem robota G-EO System nie są finansowane z NFZ.
8. Świadczenia w ramach programu będą udzielane przez personel posiadających odpowiednie kwalifikacje,
9. Dokumentacja medyczna powstająca w związku z realizacją programu będzie prowadzona i przechowywana zgodnie z obowiązującymi przepisami dotyczącymi dokumentacji medycznej oraz ochrony danych osobowych,
10. Kwalifikacja do programu będzie odbywała się w Ośrodku Rehabilitacyjnym w Warszawie przy ul. Krasińskiego 41A.
11. Świadczenia rehabilitacyjne w ramach projektu będą udzielane w Centrum Rehabilitacji Constance Care w Kierszku przy ul. Działkowej 125.

Na początku roku 2019r. przeprowadzono kontrolę realizacji projektu. Na podstawie przeprowadzonych czynności kontrolnych projektu Zespół kontrolujący stwierdził, że projekt realizowany jest prawidłowo.

IV. Biuro Obsługi Placówek Warszawskiego Koła PSONI

Wymieniona powyżej działalność obsługiwana była na dzień 31.12.2018 przez pracowników zatrudnionych w Biurze Obsługi Placówek w zakresie obsługa merytoryczna, finanse, kadry, księgowość, obsługa administracyjna.

1. Główny Księgowy – 1 etat
2. Księgowy -1 etat
3. Specjalista ds. kadr i płac – 3/4 etatu
4. Specjalista ds. organizacji turnusów rehabilitacyjnych -1 etat
5. Koordynator Biura Obsługi Placówek – 1/2 etatu
6. Specjalista ds. RODO – 1 etat

Wyzwania: zapewnienie środków finansowych na obsługę placówek, pozyskanie pracowników specjalistów ds. pracy w organizacji pozarządowej

Informacja o finansowaniu poszczególnych projektów realizowanych przez Warszawskie Koło PSONI w roku 2018

Nr	Placówka	Jednostka udzielająca dotacji/subwencji	Numer umowy	termin obowiązywania umowy	Przyznana dotacja
1	Klub Ruchu i Tańca Balonik	Miasto Stołeczne Warszawa	PS/B/VI/3/3/614/2018-2021	01.12.2018 - 30.11.2021	3 155,00 zł
2	Klub Przyjaciół	Miasto Stołeczne Warszawa	PS/B/VI/3/3/616/2018-2021	01.12.2018 - 30.11.2021	2 745,00 zł
3	Klub "Tośmy są"	Miasto Stołeczne Warszawa	PS/B/VI/3/3/618/2018-2021	01.12.2018 - 30.11.2021	1 500,00 zł
4	Klub Absolwent	Miasto Stołeczne Warszawa	PS/B/VI/3/3/615/2018-2021	01.12.2018 - 30.11.2021	5 005,00 zł
5	Kluby integracyjne	Miasto Stołeczne Warszawa	PS/B/VI/3/3/569/2015-2018	01.12.2015 - 30.11.2018	34 596,00 zł
6	Mieszkanie Chronione Treningowe	Miasto Stołeczne Warszawa	PS/B/VI/3/1/585/2018-2021	01.12.2018 - 30.11.2021	29 242,00 zł
7	Mieszkanie Chronione Treningowe	Miasto Stołeczne Warszawa	PS/B/VI/3/1/574/2015-2018	01.12.2015 - 30.11.2018	126 180,00 zł
8	ŚDS Wilcza	Miasto Stołeczne Warszawa	ŚRÓ/WWSZ/B/VI/3/8/297/2017/292/43/18/4/19/1055	02.01.2017 - 31.12.2019	472 215,00 zł
9	ŚDS Grochowska	Miasto Stołeczne Warszawa	1/2360/2017/SDSB	02.01.2017 - 31.12.2019	872 515,00 zł
10	Dom Rodzinny	Miasto Stołeczne Warszawa	PS/B/VI/3/3/590/2015-2018	01.12.2015 - 30.11.2018	162 386,00 zł
11	Dom Rodzinny	Pfron	ZZO/000535/07/D	01.04.2017 - 31.03.2019	99 983,83 zł
12	Mieszkanie Wspomagane	Pfron	ZZO/000596/07/D	01.04.2018 - 31.03.2021	171 691,74 zł
13	Mieszkanie Wspomagane	Pfron	ZZO/000466/07/D	01.04.2016 - 31.03.2018	189 910,61 zł
14	Zespół Rehabilitacyjny	Miasto Stołeczne Warszawa	PS/B/VI/3/3/584/2015-2018	01.12.2015 - 30.11.2018	49 650,00 zł
15	Ośrodek Dnienny	Miasto Stołeczne Warszawa	PS/B/VI/3/3/586/2015-2018	01.12.2015 - 30.11.2018	141 306,00 zł
16	OD/ZR	Pfron	ZZO/000550/07/D	01.04.2017 - 31.03.2019	214 945,00 zł
17	OREW - subwencja oświatowa	Urząd M.St. W-wy Biuro Edukacji		01.01.2018 - 31.12.2018	2 884 302,04 zł
18	OREW - NFZ	NFZ		01.01.2018 - 31.12.2018	1 160 465,00 zł
19	Projekt unijny	Europejski Fundusz Społeczny	RPMA.09.02.02-14-9353/17/00	01.12.2017 - 31.05.2020	812 675,00 zł

Informacja wyjaśniająca

Finansowanie bądź współfinansowanie wszystkich rodzajów działalności oparte jest tylko i wyłącznie na ogłaszanych otwartych konkursach: rocznych, dwuletnich, trzyletnich. Oprócz OREW-u, (który w części rehabilitacyjnej podlega konkursom w NFZ, w edukacyjnej finansowanie zależne jest od ilości uczniów), wysokość dofinansowania pozostałych wymienionych stałych placówek rehabilitacyjnych uzależniona jest od opinii ekspertów rozpatrujących poszczególne wnioski.

Zarząd Warszawskiego Koła PSONI

Małgorzata Grunduls
Przewodnicząca Zarządu Warszawskiego Koła PSONI



Maria Iżykowska
Wiceprzewodnicząca Zarządu Warszawskiego Koła PSONI



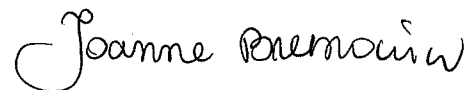
Jan Saks
Sekretarz Zarządu Warszawskiego Koła PSONI



Iwona Habrewicz
Skarbnik Zarządu Warszawskiego Koła PSONI



Joanna Bramowicz
Członek Zarządu Warszawskiego Koła PSONI



Warszawa, 10 maja 2019 roku

